

El arnés de Seguridad

- Debes recibir capacitación sobre la utilización y mantenimiento del equipo.
- Usa un arnés de cuerpo entero, que resulte cómodo y se ajuste al cuerpo sin impedir la libertad de movimientos.
- Respetas las instrucciones del fabricante sobre la inspección, cuidado y almacenamiento del equipo.
- Selecciona siempre un punto fijo de anclaje, que sea seguro y resistente.
- Guarda el arnés en un lugar alejado de la humedad, aceite, productos químicos y otros factores que pudieran dañarlo.
- Recuerda que la línea de vida deberá estar instalada por encima de la cabeza, así se reduce la distancia total de caída y el riesgo de sufrir lesiones.

Inspecciona el arnés siempre antes de usarlo y verifica que no tenga:

- Piezas faltantes.
- Piezas metálicas gastadas, con rajaduras, corroidas o con salientes.
- Defectos o daños en las correas.

- 1 - Hebillas
- 2 - Banda secundaria de unión delantera entre tirantes
- 3 - Elemento de enganche
- 4 - Tirante
- 5 - Banda subglutea
- 6 - Banda de muslo
- 7 - Elemento de ajuste



El empleador debe proveer los elementos de protección apropiados para tu tarea. Usarlos correctamente y sistemáticamente significa cuidar tu salud. Depende de vos!

PREVENCIÓN DE RIESGOS EN TRABAJOS EN ALTURA



SECRETARIA DE ACCIÓN SOCIAL NACIONAL / DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL NACIONAL



- seguridadysalud@utedyc.org.ar
- (011) 5258 - 8813
- (011) 15- 6644 - 6075
- UTEDYCNacional
- utedyc_nacional
- @UTEDYCNacional
- www.utedyc.org.ar

Los trabajos en altura son aquellos que se realizan a una altura superior a 2 metros respecto del plano horizontal, ya sea en edificios, estructuras, andamios, techos, vehículos, plataformas, escaleras, postes así como trabajos en profundidad, aberturas de tierra, pozos, huecos de ascensores.



¿Cuáles son los riesgos de trabajos en altura?

- Caídas en altura de personas (puede provocar daños severos o hasta mortales).
- Caída de materiales.
- Caídas de herramientas.



Nunca pises directamente sobre las cubiertas de fibrocemento, traslúcidos, plástico u otros materiales de escasa resistencia.

Eventualmente dispone de plataformas o caminos de circulación de manera de repartir las cargas y evite la rotura de la cubierta.

Riesgos de trabajo de altura en techos, tinglados, o cubiertas con plano inclinado

Muchos son los trabajos que se realizan en superficies donde no es factible disponer de escaleras, andamios o plataformas.

Las situaciones mas habituales de riesgo que puede provocar la caída en altura son:

- Fallo o rotura de la cubierta (por ejemplo los techos traslúcidos de un tinglado)
- El trabajo en cornisas, bordes laterales al vacío

Por eso es necesario utilizar elementos de seguridad: el enganche a un punto fijo a la estructura como las líneas de vida o cables fijadores y el arnés de seguridad

Elementos de protección para trabajos en altura

- Ropa de trabajo.
- Casco de seguridad
- Guantes (el tipo depende de la tarea a realizar).
- Calzado de seguridad antideslizante.
- Arnés de seguridad anticaída.
- Líneas de vida (anclaje móvil), cables fijadores, conectadores.



Plataformas de elevación

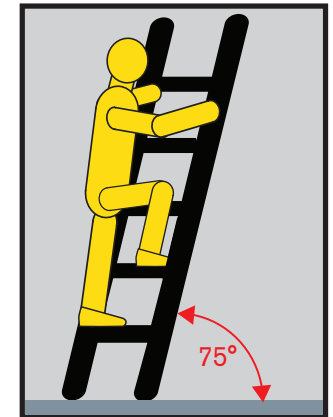
- Los trabajos en plataformas, la puesta en marcha del mecanismo de elevación debe estar visible e identificable.
- Debe estar provisto de dispositivo de protección como baranda, rodapiés o zócalo para eliminar el riesgo de caídas del personal y de objetos.
- Debe garantizar la fijación con gatos o zapatas, para evitar deslizamientos
- Señaliza y acota la zona a nivel del suelo donde vayas a trabajar.

Escaleras de mano

- Revisa el estado de la escalera y rechaza aquellas que no ofrezcan seguridad (por ejemplo que esté rajada, con empalmes, con peldaños rotos o faltantes, ni con clavos salientes)- No deben estar pintadas, de manera tal que se observe si está dañada.
- Si usas escaleras tijeras asegúrate que tiene tirantes de seguridad
- Debes subir y bajar de cara a la escalera
- No debes pararte en los últimos peldaños.
- Los largueros debe superar en 1 metro el nivel superior de llegada de la escalera para poder tomarse o afirmarse a él.
- Sujétate con las manos en los peldaños y no en los largueros
- Utiliza bolsa o mochila para transportar las herramientas o productos y asegúrate de mantener las manos libres para asirte. Utiliza ambas manos tanto en el ascenso como en el descenso.
- Revisa tu calzado que esté libre de barro, grasa.
- NO hagas juegos de equilibrio innecesarios, baja y corre la escalera para acceder a lugares que te quedan alejados.
- NO utilices escaleras tijeras como de apoyo.



La inclinación de la escalera debe ser tal que la distancia entre la superficie vertical de apoyo y el pie del larguero sea un cuarto de su longitud, correspondiendo una inclinación de 75,5° aproximadamente.



RECORDÁ

No realices trabajos en altura cuando las condiciones climatológicas sean malas (viento, lluvia, granizo tormenta, etc.). Para trabajar en altura siempre hazlo de a dos o más. Nunca trabajes solo.