

ALGUNAS CONSIDERACIONES GENERALES

- Supervisa la zona antes de comenzar a trabajar para detectar y/o eliminar agujeros, piedras, cristales, etc. Elimina del suelo los obstáculos con los que puedas tropezar.
- Para trabajos en altura, selecciona bien la escala a utilizar, considerando el tamaño, la forma, material (por si hay tendidos eléctricos) y que dispongan de zapatas.
- No improvises trepándote.
- Protégete del sol con protector solar y protege tu cabeza con sombrero o gorra.
- Mantenete siempre hidratado.
- Utiliza ropa de trabajo ceñida al cuerpo, cabello largo atado y retirar todo tipo de accesorio (anillos, pulseras, etc.).

IMPORTANTE

Rota con otras actividades si la duración de tu tarea se prolonga más de 40 minutos y establece periodos de descanso, para protegerte de los efectos nocivos de la vibración.

La exposición a la vibración provoca trastornos neuro-vasculares y trastornos osteo-articulares en mano, brazo y hombro, y de cuerpo entero puede tener efectos nocivo sobre la columna vertebral, el sistema circulatorio.

Para protección en manejo de agroquímicos consulta el folleto específico.

RIESGOS DE JARDINERÍA EN PARQUES

SECRETARIA DE ACCIÓN SOCIAL NACIONAL / DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL NACIONAL



✉ seguridadysalud@utedyc.org.ar

☎ (011) 5258 - 8813

📞 (011) 15- 6644 - 6075

📘 UTEDYCNacional

📷 utedyc_nacional

🐦 @UTEDYCNacional

🌐 www.utedyc.org.ar

Los trabajos de jardinería implican una serie de riesgos laborales específicos que están asociados a las distintas tareas que se realizan: podar, cortar, plantar, aplicar productos agroquímicos, eliminar malas hierbas, limpiar terrenos, etc.

Los riesgos más frecuentes a los que están expuestas las personas que trabajan en este sector son los sobreesfuerzos y los movimientos repetitivos; los derivados del uso de herramientas y equipos de trabajo; las caídas de altura de árboles, escaleras o zanjas; y la exposición a sustancias químicas peligrosas, como consecuencia de la manipulación de agroquímicos y/o combustibles.



¿Sabías cuales con los riesgos más frecuentes?

- Ruido / Vibraciones.
- Exposición a sustancias peligrosas.
- Cortes / Golpes.
- Atrapamientos con partes móviles de maquinaria.
- Caídas de igual y distinto nivel.
- Contactos eléctricos.
- Sobreesfuerzos.
- Trabajos a la intemperie.

Prevención de riesgos con la sopladora y bordeadora

- Antes de su uso, regula el arnés según las características de tu cuerpo.
- Mantén una zona de seguridad de 15 m con terceras personas.
- No manipules el cabezal de hilo de la bordeadora hasta que la máquina esté completamente parada.
- No quites ni modifiques la posición de la pantalla protectora del hilo de la bordeadora.
- En caso de vertido accidental de combustible, alejarse 3 m de la zona antes de encender de nuevo la máquina.

Prevención de riesgos con serruchos y tijeras

- Para podar a alturas superiores a 2 m utilizar andamios y escaleras o mangos extensibles.
- Extremar las precauciones cuando se trate de plantas punzantes.
- Mantén las herramientas bien afiladas y en perfecto estado.
- Utiliza la herramienta adecuada a cada diámetro de corte.
- Cuando no utilices la herramienta para cortar, la hoja de corte deberá estar protegida o la tijera cerrada.
- No dejes las herramientas colgadas de arbustos, escaleras, etc. ni clavadas en el suelo cuando no se utilicen.
- Mueve siempre la herramienta de forma que apunte en dirección contraria al cuerpo.

Prevención en uso de motosierra

- Evita levantar la motosierra por encima del nivel de los hombros y evita cortar ramas en posición forzada. Toma siempre la motosierra con ambas manos.
- Procura trabajar en plataformas elevadoras y sujeto mediante arnés y eslinga.
- Mantene un radio de seguridad con terceras personas que se encuentren en el predio.
- NO repongas combustible mientras el motor esté caliente.
- NO cortes con la punta de la motosierra.
- NO abandones la motosierra mientras esté en marcha.
- Siempre apaga el motor antes de manipular o desplazarte con la motosierra.
- No enciendas la motosierra con los brazos en alto.

Prevención en el uso de maquinaria y tractor

- No retires carcasas ni defensas que protegen sus partes móviles.
- Realiza limpieza y mantención de máquinas y equipos cuando estén detenidos.
- Chequea que el asiento tenga amortiguación para prevenir riesgos por vibraciones.
- La toma de fuerza y juntas de transmisión del tractor siempre deben estar con sus protecciones.
- Nunca descender de un tractor en marcha o subir cuando está en movimiento.
- En el tractor sólo debe ir el operador de la máquina. (Este vehículo no ha sido diseñado para llevar pasajeros).

Precauciones en el uso de combustibles

- El almacenamiento de combustibles debe hacerse en lugares especialmente designados, identificados con cartel, que tengan llave, sin humedad y bien ventiladas, disponer de estanterías y que sean de uso exclusivo para líquidos inflamables, con rejilla anti derrames y extintores.
- Al reaprovisionar combustibles a las máquinas, debes hacerlo en áreas ventiladas y con el motor detenido, evita llenar el depósito excesivamente, cerralo firmemente para evitar derrames.

¿Cómo me protejo en las tareas de jardinería?

Depende de cada tarea, pero en términos generales debes usar:

- Guantes de descarné para proteger las manos de golpes, cortes o contacto con plantas tóxicas.
- Protector facial completo (para proteger de proyecciones, como piedras).
- Calzado de seguridad.
- Protectores auditivos.
- Delantal para proteger de proyecciones cuando uses bordeadoras / motoguadaña.
- Pantalón anti-corte para el uso de motosierra.
- Casco (KIT) de seguridad cuando se corten ramas por encima del nivel de la cabeza.
- Ropa de alta visibilidad cuando estés próximo a lugares de tránsito de vehículos.

