

Sustancias químicas que podemos encontrar en el trabajo

Es importante entender en qué estado se presentan las sustancias químicas para elegir el elemento de protección adecuado, por ejemplo polvo, líquidos, vapores, gases.

- **Limpieza / Maestranza:** Amoniaco, mezcla de lavandina con detergente, desengrasantes, disolventes, cloro.
- **Pileteros:** cloro, ácidos, bases, alguicidas.
- **Cancheros de tenis:** polvo de ladrillo.

ALMACENAMIENTO Y TRASVASE DE SUSTANCIAS QUIMICAS

- El lugar de almacenamiento de sustancias químicas debe estar bien ventilado y aislado de las fuentes de calor (motores) y rayos del sol.
- Nunca almacenes alimentos, elementos de protección personal, ropa ni objetos que tendrán contacto con la piel cerca de productos químicos (ropa de cama, servilletas de papel, etc.)
- Cuando se trasvase o se diluya de un recipiente a otro, siempre hacerlo con los Elementos de Protección puestos. Hay mayor riesgo de contacto o salpicadura.
- Siempre trasvasa en lugares estables y en ambientes ventilados.
- Los envases donde hayas trasvasado siempre deben estar rotulados (con una etiqueta) que diga que sustancia química contiene, (muchos accidentes suceden por usar botellas de bebida para trasvasar y dejarlas sin rotular).

RIESGOS POR SUSTANCIAS QUÍMICAS



SECRETARIA DE ACCIÓN SOCIAL NACIONAL / DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL NACIONAL



UTEDYC

✉ seguridadysalud@utedyc.org.ar

☎ (011) 5258 - 8813

📞 (011) 15- 6644 - 6075

📘 UTEDYCNacional

📷 [utedyc_nacional](#)

🐦 [@UTEDYCNacional](#)

🌐 www.utedyc.org.ar

El riesgo químico esta presente muchas tareas (quienes manipulan desde cloro y ácidos hasta productos de limpieza simples, o están expuestos a partículas como polvo de ladrillo y/o humos) La exposición a sustancias químicas que pueden producir efectos nocivos y la aparición de enfermedades.

Protege tu piel, protege tus vías respiratorias, protege tus ojos, PRESERVA TU SALUD.



UTEDYC

¿Con qué te proteges?

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Los elementos de protección personal (EPP) son dispositivos, accesorios o vestimenta que sirven para protegerte contra posibles lesiones o contaminantes durante la realización del trabajo habitual. Los EPP son de **uso personal**.

¿Con que EPP protejo mi piel?

- Guantes de goma o nitrilo para proteger tus manos y antebrazos.
- Delantales impermeables para evitar mojar tu ropa.
- Siempre calzado cerrado (nunca ojotas o sandalias).
- Botas de goma cuando limpias con sustancias químicas, Ej: cuando manipulas cloro, ácidos, etc.
- Ropa de trabajo manga larga, para protegerte de salpicaduras y polvos.



¿Con que EPP protejo mis ojos?

- Anteojos acrílicos de protección, para proteger tus ojos de, salpicaduras y vapores controlados por breves intervalos.
- Antiparras para proteger tus ojos de polvos, partículas, gases.



¿Con que EPP protejo mis vías respiratorias?

- Máscaras con filtros reemplazables, para evitar ingreso de partículas, vapores, gases. (Ejemplo; ácidos, cloro en espacios sin ventilar)
- Respiradores descartables para polvos. Preferentemente con válvula para facilitar la respiración. (Ejemplo; polvo de ladrillo).



¿Cómo pueden ingresar sustancias al organismo?

La vía respiratoria (ingreso por la nariz):

Es la vía de entrada más frecuente y por la que ingresan la mayoría de las sustancias químicas dañinas para nuestra salud. Junto con el aire que respiramos, ingresan diferentes vapores, gases y partículas del ambiente. Dependiendo de su tamaño, pueden ser retenidas dentro de las fosas nasales, la tráquea, los bronquios o pueden llegar hasta los pulmones, y desde allí pasar a la sangre y afectar diferentes órganos o permanecer en los pulmones, produciendo enfermedades en el sistema respiratorio. Por ejemplo: respirar frecuentemente aire con polvo de ladrillo, con vapores de ácidos o cloro, etc.



La vía dérmica (ingreso por la piel):

La absorción de una sustancia tóxica por la piel es la segunda vía más frecuente de intoxicación. En muchas tareas nuestra piel (manos, brazos, cara) entra en contacto directo con productos químicos, ya sea porque no nos protegemos, por salpicaduras o por contacto indirecto a través de elementos de trabajo manchados, etc. Las sustancias químicas siempre dañan la piel en algún grado ¡Nunca dejes que las sustancias químicas toquen tu piel! Se dice Vía Parenteral cuando el ingreso al organismo se realiza por heridas de la piel, por cortes, pinchazos, etc.



La vía digestiva (ingreso por la boca):

Las sustancias tóxicas pueden ingresar por la boca cuando se come, se bebe o se fuma en sitios donde existen sustancias químicas nocivas para la salud, o mientras las están/ estamos usando. Nunca dejes alimentos cerca de productos químicos.

Cuando hay contaminantes en forma de polvos, es necesario lavarse las manos frecuentemente, ya que podemos llevarnos las manos a la boca u ojos sin querer, permitiendo el ingreso del tóxico.



La vía ocular o conjuntiva:

En ingreso de sustancias químicas a través de los ojos puede ocasionar desde irritaciones hasta daños en la córnea. Pueden ingresar al restregarse mientras manipulamos sustancias, por vapores de químicos o por salpicaduras si no se usan siempre las antiparras cuando se manipulan químicos.

