



CAMPUS VIRTUAL UTEDYC

FACTORES DE RIESGO: 3 Ejes centrales de la seguridad laboral

Duración: 40 horas reloj

Modalidad: virtual con encuentros sincrónicos por zoom

Ciclo lectivo: 2026

Convocatoria: 4ta.

Inicio: 13 de octubre 2026

Finalización: 7 de diciembre de 2026

Clases en vivo: Miércoles 19 hs (Zoom)

Tutor: Lic. Antonella Palazzo

Presentación

Este curso ofrece una introducción a la seguridad y salud laboral a través de tres factores de riesgo que están presentes en la gran mayoría de los ambientes de trabajo: el riesgo eléctrico, el riesgo químico y los riesgos ergonómicos. Está pensado para personas que se inician en la temática, sin conocimientos previos obligatorios, buscando brindar herramientas conceptuales y prácticas para identificar peligros, comprender su origen y aplicar medidas básicas de prevención en el puesto de trabajo.

Destinatarios

Trabajadores, personal responsable de áreas operativas o cualquier persona que necesite o le interese tener una introducción general a la seguridad laboral, sin requisitos previos de formación técnica.

Objetivos

Que los participantes sean capaces de identificar, comprender y prevenir los principales factores de riesgo eléctrico, químico y ergonómico presentes en un entorno laboral, aplicando criterios básicos de higiene y seguridad.

Habilidades a desarrollar

- Reconocer los peligros eléctricos más comunes en el ámbito laboral y las medidas de prevención asociadas.
- Identificar sustancias químicas peligrosas, sus vías de exposición y formas de manipulación segura.
- Detectar posturas, movimientos y condiciones de trabajo que generan riesgo ergonómico.
- Aplicar criterios generales de prevención, señalización y uso de equipos de protección personal (EPP).
- Incorporar una mirada preventiva integral frente a los riesgos laborales.



CAMPUS VIRTUAL UTEDEC

Requisitos

No hace falta conocimiento previo en higiene y seguridad ni en tareas específicas ya que se abordarán situaciones variadas de fácil identificación que se presentan en diferentes ámbitos laborales.

Se requiere tener un dispositivo con acceso a internet para el ingreso a la plataforma y para presenciar las clases sincrónicas.

Módulo 1: Introducción a la seguridad y a la salud laboral

- ¿Qué es la seguridad y la salud laboral? Conceptos clave: peligro, riesgo, accidente de trabajo, enfermedad profesional.
- Marco normativo general.
- Presentación de los tres ejes del curso: riesgo eléctrico, riesgo químico y ergonomía.
- Importancia de la cultura preventiva en el trabajo.
- Responsabilidades de empleadores y trabajadores.

Módulo 2: Fundamentos del riesgo eléctrico

- Nociones básicas de electricidad aplicadas a la seguridad (corriente, tensión, resistencia).
- Efectos de la corriente eléctrica en el cuerpo humano (electrocución, quemaduras).
- Factores que agravan el riesgo (humedad, contacto directo/indirecto, instalaciones deficientes).
- Causas más frecuentes de accidentes eléctricos en el trabajo.

Módulo 3: Prevención del riesgo eléctrico

- Medidas de prevención: señalización, bloqueo y etiquetado, mantenimiento de instalaciones.
- Equipos de protección personal para trabajos con riesgo eléctrico.
- Procedimientos ante una emergencia eléctrica (primeros auxilios básicos, corte de suministro).
- Buenas prácticas generales para trabajadores no electricistas.

Módulo 4: Fundamentos del riesgo químico

- ¿Qué es un agente químico peligroso? Clasificación general (irritantes, tóxicos, corrosivos, inflamables, etc.).
- Vías de ingreso al organismo: inhalación, contacto dérmico, ingestión.
- Etiquetado de productos químicos: pictogramas de seguridad y su significado.



CAMPUS VIRTUAL UTEDEC

- Introducción a las hojas de datos de seguridad.

Módulo 5: Prevención del riesgo químico

- Almacenamiento seguro y compatibilidad entre sustancias.
- Equipos de protección personal (respiratoria, dérmica, ocular).
- Ventilación y controles de ingeniería básicos.
- Procedimientos ante derrames y primeros auxilios frente a exposición química.

Módulo 6: Fundamentos de la ergonomía laboral

- ¿Qué es la ergonomía? Relación entre el puesto de trabajo, la tarea y la persona.
- Factores de riesgo ergonómico: posturas forzadas, movimientos repetitivos, manejo manual de cargas, trabajo estático.
- Consecuencias en la salud: trastornos musculoesqueléticos.
- Identificación de riesgos ergonómicos en distintos tipos de puestos (oficina, planta, depósito).

Módulo 7: Prevención de riesgos ergonómicos

- Principios básicos de levantamiento y manejo manual de cargas.
- Organización del puesto de trabajo: alturas, distancias, pausas activas.
- Rotación de tareas y gestión del tiempo de exposición.
- Recomendaciones generales para trabajo sentado y de pie.

Módulo 8: Integración y cierre del curso

- Repaso general de los tres ejes: riesgo eléctrico, riesgo químico y ergonomía.
- Análisis integrador de un caso que combine varios factores de riesgo simultáneos.
- Importancia de la prevención integral y el trabajo en equipo para la seguridad laboral.

Metodología

Este curso es de modalidad virtual y tiene una duración de dos meses. Asimismo, está planteado un (1) encuentro sincrónico al finalizar cada unidad con el equipo de tutoría para facilitar el desarrollo de los temas a abordar. En dicho encuentro se realizará una exposición teórica como también la explicación de algún caso práctico o ejercicio. Las clases sincrónicas serán por zoom.

Los contenidos están desarrollados en unidades didácticas, que contemplan palabras claves, material de lectura obligatoria y de apoyo, actividades de evaluación diseñadas por el docente



CAMPUS VIRTUAL UTEDEC

junto con propuestas de reflexión y análisis orientadas a poner en práctica los conocimientos adquiridos.

Todos los recursos disponibles en el campus podrán ser descargados por los participantes y alojados en sus respectivos dispositivos electrónicos.

El día de inicio del curso cada alumno recibirá sus datos de ingreso (usuario y contraseña) que le permitirán acceder a los materiales.

El campus virtual está articulado sobre una plataforma entorno Moodle, que es un sistema de gestión que propicia y promueve la construcción de comunidades de aprendizaje de la que participan los docentes, los tutores y los alumnos participantes. Tiene una interfaz de navegador de tecnología sencilla que simplificará sus recorridos didácticos.

La propuesta educativa propicia la construcción de comunidades de aprendizaje conformadas por personas geográficamente distantes pero que comparten esta experiencia en un entorno virtual, y así podrán de manera compartida recorrer un trayecto formativo que les permita adquirir nuevas herramientas para su desarrollo laboral.

Encuentros sincrónicos/clases en vivo

Los encuentros sincrónicos se realizarán todas las semanas en el mismo día y horario, en caso de que los cursantes no puedan participar en vivo podrán ver la grabación posteriormente durante el período de habilitación del curso, se recomienda verlo en la fecha más cercana posible a la de realización de la clase. Y posteriormente a su visualización, el cursante deberá responder dos o tres preguntas sencillas que se encuentran debajo del link de la grabación. Ambos links estarán pegados en el segundo mosaico del aula virtual, que se llama “Encuentros”.

Es una condición de aprobación participar en vivo o ver las grabaciones.
Los días feriados no hay clases sincrónicas.

Evaluación / Condiciones de aprobación

Una vez abierto el curso, el estudiante podrá acceder con su usuario y contraseña al campus virtual e ir descargando el material como así también realizando las tareas que el equipo de tutoría vaya proponiendo a lo largo de la cursada.

La aprobación del mismo combinará la evaluación de los siguientes factores:

- Realización de las actividades que se propongan.
- Participación en foros.
- 75% de asistencia a las clases sincrónicas o visualización de las grabaciones.
- Aprobación de la instancia final de evaluación integral.

Una vez aprobado el curso, la plataforma requerirá al cursante que visualice un video relacionado a **“los derechos de los trabajadores”**, luego responder 5 preguntas, para



CAMPUS *VIRTUAL* UTEDYC

posteriormente invitarla/o a completar una encuesta relacionada a la experiencia de aprendizaje transitada y una vez respondida se podrá descargar el certificado que es digital con formato para impresión y avalado por UTEDYC.