



SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

Duración: 40 horas reloj

Modalidad: virtual con encuentros sincrónicos por zoom

Ciclo lectivo: 2026

Convocatoria: 1era

Inicio: 10 de marzo de 2026

Finalización: 30 de abril de 2026

Presentación

Tanto nuestra Constitución Nacional como la Organización Internacional del Trabajo (OIT) promueven el trabajo digno. Un trabajo digno involucra condiciones equitativas de labor y el cumplimiento de las normas de salubridad y seguridad laboral. Cabe destacar que son los empleadores quienes tienen la responsabilidad principal de preservar la salud de sus dependientes, pues son quienes detentan el poder de organización del trabajo en la empresa, y en tal sentido, controlan el ambiente laboral y las condiciones de trabajo. Son ellos, pues, quienes pueden y deben evitar los riesgos. Teniendo en cuenta las normativas vigentes, UTEDYC ha lanzado la propuesta de capacitación de “Seguridad y Salud” en formato virtual para observar, preservar y promover la salud psicofísica y la seguridad laboral de sus trabajadores, removiendo los obstáculos que impidan un trabajo digno.

Objetivos

- Brindar conocimientos fundamentales en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo, promoviendo la comprensión de la normativa vigente, los derechos y obligaciones de empleadores y trabajadores, y el funcionamiento del Sistema de Riesgos del Trabajo.
- Desarrollar capacidades para la identificación y evaluación básica de peligros y riesgos laborales, fortaleciendo la cultura preventiva y la adopción de conductas seguras en los distintos ámbitos de trabajo.
- Fomentar la implementación de medidas preventivas y el uso adecuado de equipos de protección personal, contribuyendo a la preservación de la salud psicofísica y a la construcción de entornos laborales seguros y dignos.

Contenidos

Unidad 1 – Conceptos básicos de Seguridad y Salud Laboral

- Qué es la Seguridad y Salud en el Trabajo (SST).
- Accidentes, incidentes y enfermedades profesionales.
- Importancia de la prevención.

Unidad 2 – Sistema de Riesgos del Trabajo (ART)

- Qué es la ART.
- Funciones de la ART y de la SRT.
- Obligaciones del empleador y del trabajador.



Unidad 3 – Peligros y Riesgos en el Trabajo

- Diferencia entre peligro y riesgo.
- Tipos de peligros: físicos, mecánicos, químicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales.
- Identificación básica de riesgos.

Unidad 4 – Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo (CyMAT)

- Definición y conceptos básicos de las CyMAT
- Factores ambientales: ruido, iluminación, temperatura, ventilación.
- Introducción a la ergonomía.
- Señalización de seguridad según la SRT.

Unidad 5 – Medidas Preventivas y Controles de Riesgo

- Jerarquía de controles de riesgo.
- Procedimientos seguros: AST / Permisos.
- Gestión de condiciones inseguras.

Unidad 6 – Equipos de Protección Personal y Emergencias

- Tipos básicos de EPP exigidos por normativa SRT.
- Uso correcto, mantenimiento y limitaciones.
- Planes de emergencia y evacuación.
- Simulacros y primeros auxilios: nociones básicas.

Metodología

Este curso es de modalidad virtual y tiene una duración de dos meses. Asimismo, está planteado un (1) encuentro sincrónico al finalizar cada unidad con el equipo de tutoría para facilitar el desarrollo de los temas a abordar. En dicho encuentro se realizará una exposición teórica como también la explicación de algún caso práctico o ejercicio. Las clases sincrónicas serán por zoom. Los contenidos están desarrollados en unidades didácticas, que contemplan palabras claves, material de lectura obligatoria y de apoyo, actividades de evaluación diseñadas por el docente junto con propuestas de reflexión y análisis orientadas a poner en práctica los conocimientos adquiridos.

Todos los recursos disponibles en el campus podrán ser descargados por los participantes y alojados en sus respectivos dispositivos electrónicos.

El día de inicio del curso cada alumno recibirá sus datos de ingreso (usuario y contraseña) que le permitirán acceder a los materiales.

El campus virtual está articulado sobre una plataforma entorno Moodle, que es un sistema de gestión que propicia y promueve la construcción de comunidades de aprendizaje de la que participan los docentes, los tutores y los alumnos participantes. Tiene una interfaz de navegador de tecnología sencilla que simplificará sus recorridos didácticos.

La propuesta educativa propicia la construcción de comunidades de aprendizaje conformadas por personas geográficamente distantes pero que comparten esta experiencia en un entorno virtual, y así podrán de manera compartida recorrer un trayecto formativo que les permita adquirir nuevas herramientas para su desarrollo laboral.



Evaluación / Condiciones de aprobación

Una vez abierto el curso, el estudiante podrá acceder con su usuario y contraseña al campus virtual e ir descargando el material como así también realizando las tareas que el equipo de tutoría vaya proponiendo a lo largo de la cursada.

La aprobación del mismo combinará la evaluación de los siguientes factores:

- Realización de las actividades que se propongan.
- Participación en foros.
- 75% de asistencia a las clases sincrónicas.
- Aprobación de la instancia final de evaluación integral.

Una vez aprobado el curso, la plataforma requerirá al cursante responder una encuesta relacionada a la experiencia de aprendizaje transitada y una vez respondida se podrá descargar el certificado que es digital con formato para impresión y avalado por UTEDYC.