



UTEDYC

CAMPUS
VIRTUAL



LA VOZ COMO HERRAMIENTA DE TRABAJO

Duración: 40 horas reloj

Modalidad: virtual con encuentros sincrónicos por zoom

Ciclo lectivo: 2026

Convocatoria: 2da.

Inicio: 21 de Mayo de 2026

Finalización: 2 de Julio de 2026

Clases en vivo: Jueves 19 hs (Zoom)

Tutor: Prof. Dalila Antonella Ojea

Presentación

Este curso de carácter formativo está diseñado para brindar herramientas teórico prácticas orientadas al cuidado, uso eficiente y desarrollo de la voz como herramienta fundamental de trabajo.

La voz es el principal instrumento de comunicación en numerosos ámbitos laborales: educación, atención al público, ventas, salud, liderazgo, call centers, entre otros. Sin embargo, muchas personas utilizan su voz de forma intensiva sin haber recibido formación específica, lo que puede generar fatiga vocal, disfonías, pérdida de rendimiento comunicativo y ausentismo laboral.

A lo largo del recorrido se abordarán los principios básicos del funcionamiento de la voz, hábitos de higiene vocal, prevención de patologías, técnicas de respiración y proyección, y recursos para mejorar la comunicación oral en contextos laborales. Se recomienda especialmente la visualización de los materiales audiovisuales y la realización de las actividades propuestas, ya que complementan los contenidos teóricos y favorecen la incorporación práctica de los aprendizajes.

Destinatarios

Trabajadores y trabajadoras que utilizan la voz de manera habitual en su actividad laboral: docentes, personal administrativo, vendedores, profesionales de la salud, personal de atención al público, líderes de equipos, personal de call center, capacitadores y toda persona interesada en mejorar su comunicación oral y cuidar su salud vocal.

Objetivos

- Comprender el funcionamiento básico del sistema respiratorio y fonador aplicado al uso profesional de la voz.

- Reconocer hábitos perjudiciales y factores de riesgo que afectan la salud vocal en el ámbito laboral.
- Incorporar herramientas prácticas de higiene vocal, respiración, proyección y economía vocal.
- Desarrollar recursos de comunicación oral que favorezcan la claridad, seguridad y eficacia del mensaje en contextos laborales.

Habilidades a desarrollar

- Uso consciente y eficiente de la voz en el trabajo.
- Identificación temprana de signos de fatiga vocal.
- Aplicación de técnicas básicas de calentamiento y enfriamiento vocal.
- Mejora de la respiración, articulación y proyección de la voz.
- Incremento de la seguridad y confianza al comunicarse oralmente.

Requisitos

No se requieren conocimientos previos.

Se recomienda contar con acceso a internet y dispositivo con audio y cámara para participar de las clases sincrónicas.

Contenidos

Módulo 1 – La voz como herramienta laboral

Objetivo: Tomar conciencia del uso vocal cotidiano.

- La voz en el ámbito laboral.
- Situaciones de uso vocal frecuente.
- Funcionamiento básico del aparato fonador.
- Reconocimiento de hábitos vocales.

Módulo 2 – Cuerpo, postura y voz

Objetivo: Comprender la relación entre cuerpo y emisión vocal.

- Postura y alineación corporal.
- Tensiones musculares frecuentes.
- Relación cuerpo–respiración–voz.



UTEDYC

**CAMPUS
VIRTUAL**



Módulo 3 – Respiración y sostén vocal

Objetivo: Incorporar la respiración costo- diafragmática.

- Respiración funcional para la voz hablada.
- Relación entre aire y emisión vocal.
- Errores respiratorios frecuentes.

Módulo 4 – Proyección vocal sin esfuerzo

Objetivo: Lograr una voz audible sin forzar.

- Diferencia entre proyectar y gritar.
- Resonadores y colocación vocal.
- Economía vocal.

Módulo 5 – Articulación y claridad del mensaje

Objetivo: Mejorar la inteligibilidad del habla.

- Articulación y dicción.
- Ritmo, velocidad y pausas.
- Claridad del mensaje oral.

Módulo 6 – Voz, emoción y estrés

Objetivo: Reconocer la influencia emocional en la voz.

- Estrés laboral y tensión muscular.
- Ansiedad y bloqueo vocal.
- Estrategias de regulación vocal.

Módulo 7 – Higiene vocal y prevención

Objetivo: Incorporar hábitos de cuidado de la voz.

- Factores de riesgo vocal.
- Hábitos saludables y nocivos.
- Rutina diaria de cuidado vocal.

Módulo 8 – Integración y transferencia al trabajo

Objetivo: Aplicar los contenidos al ámbito laboral.



UTEDYC

CAMPUS
VIRTUAL



- Calentamiento vocal breve previo a la jornada.
- Estrategias para reuniones, clases y atención al público.
- Integración de contenidos.

Metodología

Este curso es de **modalidad** virtual y tiene una duración de dos meses. Asimismo, está planteado un (1) encuentro sincrónico semanal con el equipo de tutoría para facilitar el desarrollo de los temas a abordar. En dicho encuentro se realizará una exposición teórica como también la explicación de algún caso práctico o ejercicio. Las clases sincrónicas serán por **zoom**. El día de inicio del curso cada alumno recibirá sus **datos de ingreso** (usuario y contraseña) que le permitirán acceder a la plataforma.

Los **contenidos** están desarrollados en unidades didácticas, que contemplan palabras claves, material de lectura obligatoria y de apoyo, actividades de evaluación diseñadas por los expertos junto con propuestas de reflexión y análisis orientadas a poner en práctica los conocimientos adquiridos.

Todos los **recursos disponibles** en el campus podrán ser descargados por los participantes y alojados en sus respectivos dispositivos electrónicos.

El **campus virtual** está articulado sobre una plataforma de entorno Moodle, que es un sistema de gestión que promueve la construcción de comunidades de aprendizaje de la que participan expertos, tutores y cursantes de todo el país. Tiene una interfaz de navegación apoyada en tecnología sencilla e intuitiva que simplifica los recorridos didácticos por los trayectos para los cursantes, y ello posibilita la adquisición de nuevas herramientas de desarrollo laboral.

Evaluación / Condiciones de aprobación

El estudiante podrá acceder al campus con su usuario y contraseña para descargar materiales y realizar las tareas propuestas por el equipo de tutoría. La aprobación del curso requiere:

- **Realización de actividades** de revisión obligatorias por cada unidad.
- **Participación** activa en los foros de debate y consulta.
- **75% de asistencia** a las clases sincrónicas programadas.
- **Aprobación** de la instancia final de evaluación integral.

Una vez cumplidos los requisitos y respondida la encuesta de satisfacción obligatoria, se podrá descargar el **certificado digital avalado por UTEDYC**.