ESTIMULACIÓN COGNITIVA EN ADULTOS MAYORES
Ciclo lectivo: 2025

Cuatrimestre: Primero
Instructor: Silvia Berón
Cursada: Martes 17.30 a 20 hs
Duración: 40 horas reloj
Período: 1ero. de abril a 15 de julio

Presentación

"Porque cuidar y cuidarse en la vejez es mucho más que asistir en la enfermedad. Es humanizar la atención para mejorar la calidad de vida…" esas son palabras de la formadora de este curso que busca humanizar el cuidado y a su vez transferir las herramientas básicas para que el cuidado sea eficiente y realizado desde el amor.

El curso es un recorrido de sensibilización, muy interesante en cuanto al enfoque que ofrece y además capacita para que las personas que lo realicen puedan desarrollar una actividad económica. Por otro lado, a lo largo del curso se visitan instituciones relacionadas a la temática y se reciben a profesionales que exponen sobre su experiencia.

Objetivos

- Humanizar el cuidado de las personas con enfermedades de la vejez.
- Brindar herramientas para la atención.
- Conocer acciones preventivas del Alzheimer.

Contenidos

- ✓ **Módulo 1**

Envejecimiento saludable y envejecimiento patológico.
Enfermedades prevalentes, las más frecuentes: cardíacas, diabetes, respiratorias, otras.

- ✓ **Módulo 2**

Nuevos escenarios en salud: Alzheimer y otras demencias.
Cómo cuidar y cómo cuidarse: acciones preventivas.

- ✓ **Módulo 3**

Cómo atender la Discapacidad.
Ejercicios de Estimulación Cognitiva.
Construcción de materiales para la estimulación cognitiva.

- ✓ **Módulo 4**

La Cultura como estímulo: los beneficios de la música, el teatro, la literatura.
Interacción con situaciones reales de cuidado.

Metodología

- A lo largo del curso se abordan todos los temas del programa acompañados por situaciones reales para ejemplificar la teoría aprendida, y siempre se prioriza la experiencia de los cursantes en caso de ya venir trabajando en el área.
- El curso se compone por 4 unidades temáticas que serán abordadas a lo largo de la cursada. Cada clase tendrá una duración de dos horas y media y serán de frecuencia semanal.
- Se utilizarán recursos pedagógicos de distinto tipo; se realizarán actividades escritas y orales, grupales e individuales y ejercicios prácticos complementarios para el trabajo final con el equipamiento correspondiente.

Aprobación

- Se debe alcanzar como mínimo un 75% de presentismo en las clases.
- Se debe cumplir con los objetivos de aprendizaje que el instructor proponga.
- Se realizará un trabajo final integrador y obligatorio que deberá ser aprobado para obtener la certificación de finalización y aprobación del curso.