UTEDYC | Centro de Formación Profesional

SEGURIDAD PARA EL HOGAR

Cursos cortos 4x4

Instructor: Bruno Fabi

Modalidad: Presencial

Cursada: Jueves de 17 a 19.30 hs

Cronograma: Jueves 8, 15, 22 y 29 de octubre

Duración: 10 horas reloj

Modalidad: Presencial teórico práctica

Ciclo lectivo: 2026

Presentación

El hogar es uno de los principales espacios de la vida cotidiana y, al mismo tiempo, concentra una gran variedad de riesgos que pueden afectar a las personas, los bienes y la propia vivienda.

Cuando se habla de seguridad en el hogar, suele pensarse exclusivamente en la prevención de robos o intrusiones. Sin embargo, el concepto de seguridad es mucho más amplio e incluye la prevención de accidentes, incendios, intoxicaciones, electrocuciones, caídas y otras situaciones que pueden poner en peligro la integridad de las personas. Una vivienda segura requiere, por lo tanto, una mirada integral que contemple tanto la prevención de amenazas externas como la identificación y reducción de los riesgos propios de las actividades domésticas.

UTEDYC, con este curso propone brindar conocimientos básicos y herramientas prácticas para que los participantes puedan observar su vivienda desde una perspectiva preventiva, identificar situaciones de peligro, evaluar riesgos y conocer diferentes medidas de prevención y protección.

La propuesta se organiza en cuatro áreas complementarias: Seguridad y Cerrajería del Hogar, Seguridad Electrónica del Hogar, Seguridad Eléctrica del Hogar y Seguridad e Higiene del Hogar.

Objetivo general

Proporcionar conocimientos y herramientas prácticas que permitan a los participantes reconocer, prevenir y reducir los principales riesgos presentes en el hogar, aplicando criterios básicos de seguridad física, electrónica, eléctrica, higiene y prevención de accidentes.

Objetivos específicos

- Comprender el concepto de seguridad aplicado al ámbito doméstico.
- Diferenciar peligro, riesgo, prevención y protección.
- Identificar situaciones que puedan representar un riesgo para las personas o la vivienda.
- Analizar diferentes alternativas para mejorar la seguridad del hogar.

- Reconocer los principales elementos y dispositivos de seguridad utilizados en una vivienda.
- Adoptar conductas preventivas frente a riesgos cotidianos.
- Identificar situaciones que requieren intervención profesional.
- Elaborar un diagnóstico básico de seguridad de una vivienda.

Contenidos

CLASE 1 — SEGURIDAD Y CERRAJERÍA DEL HOGAR
La protección física de la vivienda y la seguridad de sus accesos.

Seguridad integral
- Concepto de seguridad.
- Peligro y riesgo.
- Prevención y protección.
- Seguridad integral del hogar.
- Identificación y evaluación básica de riesgos.
- La seguridad como proceso preventivo.

Seguridad física
- Seguridad de puertas y ventanas.
- Principales puntos vulnerables de una vivienda.
- Tipos de puertas y características.
- Principios básicos de protección de accesos.

Cerrajería y herrajes
- Cerraduras.
- Cilindros.
- Cerrojos.
- Pasadores.
- Trabas.
- Herrajes y accesorios de seguridad.
- Características y aplicaciones.
- Criterios para seleccionar una solución de acuerdo con el tipo de puerta.

Seguridad y accesibilidad
- Seguridad y posibilidad de evacuación.
- Riesgos de mecanismos de cierre que dificulten la apertura.
- Acceso de terceros ante una emergencia.
- Situaciones particulares de personas que viven solas.
- Seguridad sin generar nuevos riesgos.

Actividades prácticas
- Reconocimiento de diferentes cerraduras y herrajes.

- Análisis de diferentes tipos de puertas.
- Identificación de puntos vulnerables.
- Selección de medidas de seguridad apropiadas para distintos casos.
- Análisis de situaciones en las que una medida de seguridad puede convertirse en un riesgo.

CLASE 2 — SEGURIDAD ELECTRÓNICA DEL HOGAR
Utilización de tecnologías accesibles para la prevención, detección y alerta.

Sistemas de seguridad electrónica
- Concepto de seguridad electrónica.
- Función de los sistemas de detección y alerta.
- Alarmas domiciliarias.
- Alarmas autónomas.
- Alarmas IP/Wi-Fi.
- Sensores de apertura.
- Sensores de movimiento.

Videovigilancia domiciliaria

- Cámaras IP/Wi-Fi.
- Funcionamiento básico.
- Visualización mediante aplicaciones.
- Notificaciones.
- Ubicación de cámaras.
- Cobertura y puntos ciegos.
- Limitaciones de los sistemas conectados a Internet.

Detección de riesgos
- Detectores de humo.
- Detectores de gas.
- Detectores de monóxido de carbono.
- Diferencias entre los distintos tipos de detectores.
- Ubicación.
- Prueba y mantenimiento.
- Importancia de la detección temprana.

Iluminación de emergencia
- Función de las luces de emergencia.
- Ubicación.
- Mantenimiento y comprobación.

Criterios de selección
- Qué dispositivo resulta apropiado según cada necesidad.
- Soluciones para viviendas y departamentos.

- Sistemas que puede configurar el usuario.
- Situaciones que requieren instalación profesional.

Actividades prácticas

- Reconocimiento de distintos dispositivos.
- Configuración básica de una cámara IP/Wi-Fi o alarma mediante aplicación.
- Análisis de la ubicación de cámaras y sensores.
- Diseño de un sistema básico de detección para una vivienda.

CLASE 3 — SEGURIDAD ELÉCTRICA DEL HOGAR

Prevención de accidentes eléctricos y reconocimiento de condiciones inseguras.

- Electricidad y riesgo eléctrico.
- Contacto directo e indirecto.
- Cortocircuito.
- Sobrecarga.
- Riesgo de incendio de origen eléctrico.

Tablero eléctrico

- Función del tablero.
- Reconocimiento de sus principales componentes.
- Interruptores termomagnéticos.
- Interruptor diferencial.
- Protecciones eléctricas.
- Importancia de las protecciones.

Puesta a tierra

- Concepto y finalidad.
- Importancia de la puesta a tierra.
- Reconocimiento de situaciones deficientes.

Conductores e instalaciones

- Conductores eléctricos.
- Tipos y características generales.
- Relación entre conductor, carga y protección.
- Cables deteriorados o inadecuados.
- Tomacorrientes y conexiones.
- Prolongadores, adaptadores y múltiples.

Prevención

- Sobrecarga de circuitos.
- Uso incorrecto de extensiones.
- Calentamiento de conductores.
- Olores, chispas y otras señales de advertencia.
- Instalaciones deterioradas.
- Qué puede observar el usuario.
- Qué trabajos requieren intervención de un profesional.

Actividades prácticas

- Reconocimiento de los componentes de un tablero didáctico.
- Identificación de dispositivos de protección.
- Análisis de diferentes instalaciones y situaciones domésticas.
- Identificación de riesgos eléctricos a partir de fotografías y casos.
- Elaboración de recomendaciones preventivas.

CLASE 4 — SEGURIDAD E HIGIENE DEL HOGAR

Prevención de accidentes y generación de hábitos seguros en las actividades cotidianas.

Seguridad e higiene

- Concepto de seguridad e higiene.
- Identificación de peligros.
- Evaluación de riesgos.
- Prevención de accidentes.
- Orden y limpieza.
- Condiciones seguras de trabajo dentro del hogar.

Prevención de incendios

- Principios básicos del fuego.
- Causas frecuentes de incendios domésticos.
- Medidas preventivas.
- Detectores de humo.
- Matafuegos.
- Tipos y aplicaciones.
- Limitaciones de los matafuegos.
- Evacuación.
- Cuándo actuar y cuándo solicitar ayuda.

Productos de limpieza

- Uso seguro.
- Etiquetado.
- Almacenamiento.
- Ventilación.
- Riesgos de mezclas incompatibles.
- Prevención de intoxicaciones y accidentes.

Herramientas

- Uso seguro de herramientas manuales.
- Herramientas eléctricas de uso doméstico.
- Cortes, golpes, proyecciones y atrapamientos.
- Elementos de protección.
- Mantenimiento y almacenamiento.

Escaleras y prevención de caídas

- Selección de la escalera.
- Inspección.
- Posicionamiento.
- Uso correcto.
- Errores frecuentes.
- Prevención de caídas.

Ergonomía doméstica

- Posturas.
- Manipulación de cargas.
- Esfuerzos.
- Movimientos repetitivos.
- Organización de las tareas.
- Prevención de lesiones.

Emergencias

- Reconocimiento de una situación de emergencia.
- Protección de las personas.
- Comunicación con los servicios de emergencia.
- Información relevante que debe proporcionarse.
- Importancia de no agravar una situación intentando realizar intervenciones para las cuales no se cuenta con capacitación.

Actividad integradora

Realización de una **auditoría básica de seguridad del hogar**.
Cada participante analizará una vivienda considerando:

- Accesos.
- Seguridad física.
- Seguridad electrónica.
- Electricidad.
- Incendios.
- Gases y monóxido de carbono.
- Iluminación.
- Caídas.
- Escaleras.
- Herramientas.
- Productos de limpieza.
- Ergonomía.
- Evacuación y emergencias.

A partir del diagnóstico deberá elaborar una **propuesta de mejoras prioritarias**, diferenciando aquellas que puede implementar por sí mismo de aquellas que requieren la intervención de un profesional.

Resultados de aprendizaje

Al finalizar el curso, el participante será capaz de:

- Comprender el concepto de seguridad aplicado al hogar.
- Reconocer peligros y evaluar riesgos básicos.
- Identificar medidas de seguridad física para puertas y accesos.
- Reconocer cerraduras y herrajes y comprender sus aplicaciones.
- Conocer soluciones básicas de seguridad electrónica domiciliaria.
- Identificar dispositivos de detección y alerta.
- Reconocer los principales elementos de protección eléctrica de una vivienda.
- Detectar condiciones eléctricas potencialmente peligrosas.
- Incorporar prácticas de seguridad e higiene en las tareas domésticas.
- Prevenir accidentes relacionados con incendios, productos de limpieza, herramientas y escaleras.
- Aplicar criterios básicos de ergonomía.
- Elaborar un diagnóstico preventivo de la seguridad de su vivienda.
- Reconocer cuándo una tarea debe ser realizada por un profesional especializado.

Metodología

- El curso se desarrolla bajo una modalidad teórico-práctica, con actividades de participación, ejercicios de aplicación y resolución de situaciones concretas, fomentando el aprendizaje activo y colaborativo.
- El curso se compone por 4 módulos que serán abordados a lo largo de la cursada. Cada clase tendrá una duración de dos horas y media, y serán de frecuencia semanal.
- Se utilizarán recursos pedagógicos de distintos tipos; se realizarán actividades escritas y orales, grupales e individuales y ejercicios prácticos complementarios con herramientas y equipamiento que se detalla a continuación:

  - ✓ *Cerraduras, cilindros, cerrojos y herrajes.*
  - ✓ *Puertas o elementos demostrativos.*
  - ✓ *Cámaras IP/Wi-Fi.*
  - ✓ *Alarmas domiciliarias.*
  - ✓ *Sensores de apertura y movimiento.*
  - ✓ *Detectores de humo, gas y monóxido de carbono.*
  - ✓ *Luces de emergencia.*
  - ✓ *Tablero eléctrico didáctico.*
  - ✓ *Conductores y dispositivos de protección.*
  - ✓ *Matafuegos.*
  - ✓ *Escaleras.*

- ✓ *Herramientas manuales y eléctricas.*
- ✓ *Envases y etiquetas de productos de limpieza.*
- ✓ *Fotografías, videos y casos prácticos.*
- ✓ *Listas de verificación para diagnóstico del hogar.*

Condiciones de aprobación

- Se debe alcanzar como mínimo un 100% de presentismo en las clases.
- Se debe cumplir con los objetivos de aprendizaje que el instructor proponga.
- La evaluación será principalmente **formativa y práctica**, considerando:

  - ✓ Participación en las actividades.
  - ✓ Comprensión de los conceptos fundamentales.
  - ✓ Capacidad para identificar peligros y riesgos.
  - ✓ Capacidad para proponer medidas preventivas.
  - ✓ Reconocimiento de dispositivos y elementos de seguridad.
  - ✓ Resolución de situaciones problemáticas.
  - ✓ Aplicación de criterios de seguridad en casos concretos.
  - ✓ Elaboración del diagnóstico final de una vivienda.