



Programa:

Seguridad y salud laboral
CyMAT

Duración: 2 horas reloj

Modalidad: virtual autoasistido

Ciclo lectivo: 2023

Habilitación: 17 al 23 de octubre

Síntesis

Este curso fue diseñado por el "Departamento de seguridad y salud laboral de UTEDYC" a cargo de la compañera Vanesa Núñez, con el propósito de acercar conocimientos sobre los diversos impactos de desequilibrios en el medioambiente del trabajo que habitamos cotidianamente, en cualquier sector. Y considerando que esas "Condiciones y medio ambiente de trabajo" que vamos a llamar CyMAT, son fundantes de la cultura de la prevención en la vida cotidiana, es decir un conjunto de prácticas y costumbres que son compartidas por los miembros de una comunidad sobre temas como los riesgos, lesiones, accidentes, enfermedades y las medidas preventivas para tratar de evitarlos, es que vamos a profundizar su análisis.

En esta línea, UTEDyC hace su aporte a la generación de espacios de aprendizaje que fomenten el cuidado de la salud integral de las personas que trabajan, y adquieran herramientas para mejorar sus entornos.

Destinatarios

Estudiantes que deseen adquirir conocimientos básicos sobre Seguridad y Salud Laboral, y los conceptos en torno a un ambiente laboral sano y seguro.

Objetivos

- Conocer los lineamientos principales de las CyMAT
- Identificar las principales problemáticas en términos de Seguridad y Salud Laboral
- Comprender la necesidad de adoptar la cultura de la prevención
- Enfatizar la importancia del cuidado de la salud psicofísica
- Reflexionar sobre prácticas cotidianas, tanto individuales como colectivas, que impactan en el medio ambiente del trabajo.



Contenidos

Unidad I: Introducción a la Seguridad y Salud Laboral

Un repaso del concepto del trabajo, desde la mirada de los trabajadores y trabajadoras.
Definición de salud. Seguridad y Salud a lo largo de la historia.

Unidad II: Las Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo - CyMAT

¿Qué son las CyMAT?

Descripción de la concepción tradicional vs la visión renovadora del concepto de CyMAT.

Unidad III: Factores de riesgo laboral contemplados en las CyMAT

Importancia de las CyMAT en la prevención de riesgos laborales.

Participación del colectivo de trabajadores y trabajadoras en el mejoramiento de las CyMAT -
Marco Normativo.

Metodología

Este curso es de modalidad virtual autoasistida y tiene una duración de dos horas aproximadamente si se hace de una sola vez. Es decir, el tiempo que lleve la cursada depende específicamente de cada cursante, ya que es una experiencia de aprendizaje autónoma, o sea cada persona administra el tiempo a su manera, y el curso se adaptará a ello porque los contenidos estarán disponibles las 24 horas durante los días del período de habilitación.

Los contenidos están desarrollados en tres (3) unidades didácticas, que contemplan una explicación de los temas, palabras claves, material de lectura y de apoyo y desafíos de aprendizaje.

El curso tiene una actividad de auto evaluación integradora al final de todas las unidades temáticas.

Los recursos disponibles en el campus podrán ser descargados por los participantes y alojados en sus respectivos dispositivos electrónicos.

El día de inicio del período de habilitación, cada alumno recibirá sus datos de ingreso (usuario y contraseña) que le permitirán acceder a los materiales y podrá navegar en el aula hasta el día en que termina el período de habilitación.