

sumario



3



Editorial:
Con compromiso y responsabilidad

4

Mujeres
Una lucha que no cesa



6



Cómo prevenir el dengue

8

Para que los trabajadores estén informados



14

Reportaje a Alejandro Apo

17

2º Concurso Literario
“Los afectos, la casa, el trabajo”

18

Seccionales

22

Dossier de salud



UTEDYC

Secretario General
Carlos BONJOUR

Secretario Adjunto
Pedro COMAS

Secretario Administrativo y de Org.
Enrique FERNANDEZ

Secretario de Hacienda
Carlos GONZALEZ

Secretario Gremial
Jorge RAMOS

Secretario de Acción Social
Daniel RODRIGUEZ

Secretario de Turismo
Miriam ABT

Secretario de Actas y Prev. Social
Aldo CORBALAN

Secretario de Interior
Carlos DELEDICQUE

Secretario de Prensa y Propaganda
Carmelo CONTE

Subsecretario Admin. y de Org.
Raúl MOREL

Subsecretario de Hacienda
Patricia MARTIRE

Subsecretario de Turismo
Merca AVELLANEDA

Subsecretario Gremial
Gustavo PADIN

Subsecretario de Acción Social
María Ester GONZALEZ

Subsecretario de Prensa y Propaganda
Dora FERNANDEZ



Año 2 - Revista N° 10
Marzo / Abril 09

Director
Carlos BONJOUR

UTEDYC,
Unión de Trabajadores de
Entidades Deportivas y Civiles
Alberti 646 - Ciudad Aut. de Buenos Aires
info@utedyc.org.ar

Coordinación general
Graciela Adán & Asociados
Avda. Santa Fe 1970, piso 22°, "A",
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
adanyasociados@adanyasociados.com.ar

Imprenta
Latingráfica S.R.L.
Rocamora 4161 - Cdad. Aut. de Buenos Aires

Registro de la Propiedad Intelectual en trámite
Todos los derechos reservados
Prohibida su reproducción total o parcial
sin la previa autorización del editor

Seccional Bahía Blanca
bblanca@utedyc.org.ar

Seccional Balcarce
balcarce@utedyc.org.ar

Seccional Buenos Aires
baires@utedyc.org.ar

Seccional Catamarca
catamarca@utedyc.org.ar

Delegación Caleta Olivia
caletaolivia@utedyc.org.ar

Seccional Chaco
chaco@utedyc.org.ar

Seccional Chivilcoy
chivilcoy@utedyc.org.ar

Seccional Comodoro Rivadavia
crivadavia@utedyc.org.ar

Seccional Córdoba
cordoba@utedyc.org.ar

Seccional Corrientes
corrientes@utedyc.org.ar

Seccional Entre Ríos
entrieros@utedyc.org.ar

Seccional Formosa
formosa@utedyc.org.ar

Seccional Jujuy
jujuy@utedyc.org.ar

Seccional Junín
junin@utedyc.org.ar

Delegación La Pampa
lapampa@utedyc.org.ar

Seccional La Plata
laplata@utedyc.org.ar

Seccional Mar del Plata
mdelplata@utedyc.org.ar

Seccional Mendoza
mendoza@utedyc.org.ar

Seccional Misiones
misiones@utedyc.org.ar

Delegación Necochea
necochea@utedyc.org.ar

Seccional Neuquén
neuquen@utedyc.org.ar

Seccional Zona Norte
norte@utedyc.org.ar

Sub Seccional Zona Oeste
oeste@utedyc.org.ar

Seccional Olavarría
olavarria@utedyc.org.ar

Seccional Pergamino
pergamino@utedyc.org.ar

Seccional Rio Negro
rionegro@utedyc.org.ar

Seccional Rosario
rosario@utedyc.org.ar

Seccional Salta
salta@utedyc.org.ar

Seccional San Bernardo
sanbernardo@utedyc.org.ar

Seccional San Juan
sanjuan@utedyc.org.ar

Seccional San Luís
sanluis@utedyc.org.ar

Seccional San Nicolás
sannicolas@utedyc.org.ar

Seccional Santa Cruz
scruz@utedyc.org.ar

Seccional Santa Fe
santafe@utedyc.org.ar

Seccional
Santiago del Estero
sdelestero@utedyc.org.ar

Sub Seccional
Zona Sur
sur@utedyc.org.ar

Seccional Tandil
tandil@utedyc.org.ar

Seccional Trelew
trelew@utedyc.org.ar

Seccional Tucumán
tucuman@utedyc.org.ar

Seccional Villa Gesell
vgesell@utedyc.org.ar

Seccional
Zárate y Campana
zcampana@utedyc.org.ar

editorial

Con compromiso y responsabilidad



Durante este 2009 transitamos un año electoral en nuestro gremio.

Nuevamente, los dirigentes nos someteremos a la decisión de las afiliadas y de los afiliados, manifestada a través de su voto. Ellas y ellos constituyen el legítimo jurado que evaluará el trabajo realizado en el período que llevamos en la conducción del sindicato.

De nuestra parte, estamos conformes con los logros alcanzados. Somos conscientes de que hemos hecho avances importantes en distintos frentes: en la formación profesional y en la capacitación de delegados y dirigentes; en los convenios colectivos, que resultaron en mejoras salariales y de condiciones de trabajo; en el campo cultural; en la infraestructura, y en la comunicación cotidiana entre todos los integrantes de nuestra organización. Hemos hecho un gran esfuerzo para transformar nuestro gremio, que venía de una profunda crisis y ahora, en cambio, está en pleno desarrollo, en constante crecimiento.

Sabemos muy bien que la confianza y el respeto y, por ende, el voto de los afiliados se gana día a día. Por ello mismo, reconocemos que aquellos dirigentes que resulten electos deben seguir adelante para consolidar lo ya hecho, lo ya alcanzado. Deben continuar con el debate de ideas, poniendo en juego toda su imaginación, toda la creatividad para buscar nuevas formas de poner en práctica proyectos que redunden en el beneficio de los trabajadores. Y sobre todo, es necesario que cada dirigente electo no olvide, en todas las decisiones que ha de tomar, debe prevalecer el interés de los trabajadores y trabajadoras que lo han votado. Que no olviden que los dirigentes estamos al frente de la organización con la función de *representar* a quienes han confiado en nosotros.

Estas elecciones llegan en medio de un momento histórico de crisis mundial, una crisis que no dejará de afectar también el destino de nuestro país. Es, entonces, un momento apropiado para recordar que sólo se atraviesa y se sale de las crisis con esperanza y con mucho esfuerzo. Que no hay soluciones mágicas ni sirven las palabras que quedan, retóricamente, dando vueltas en el aire. Los resultados positivos llegan sólo gracias al trabajo constante, a los sacrificios compartidos. Pero lo mejor de esto es que cuando llegan, son reconocidos y valorados con más justicia y sentido de la realidad. Esta toma de conciencia, este compromiso y esta responsabilidad es lo que nos convierte diariamente en un gremio más sólido y más fuerte.

Carlos O. Bonjour
Secretario General Nacional UTEDEC

Mujeres

Una lucha que no cesa

Con esta nota nos proponemos conmemorar, por tercer año consecutivo en la revista de UTEDYC, el "Día de la Mujer". En realidad, la fecha ya ha pasado, el 8 de marzo. Si bien creemos que es importante que tal fecha exista pues nos recuerda a todos la importancia de los derechos de las mujeres y la historia de su reivindicación, estamos convencidos de que no alcanza con las celebraciones de un solo día. Todos los días debiera celebrarse "el día de la mujer". O más bien, ¿por qué no celebrar a las mujeres todos los días? Esta es la idea que en UTEDYC nos lleva a compartir con nuestras compañeras trabajadoras su esfuerzo cotidiano, su labor diaria.

Sabemos que cada vez con más fuerza las mujeres cumplen un papel fundamental en la sociedad. Que en los países desarrollados y en algunos en vías de desarrollo, muchas mujeres han excedido el lugar tradicional que las confinaba al ámbito de lo doméstico y a la función meramente reproductiva, para pasar a formar parte del mundo del trabajo y de la producción, casi, casi, a la par del hombre.

"Casi casi", decimos, porque todavía las mujeres tienen que seguir peleando para generar espacios en la esfera pública —el trabajo, la política, la economía, etc. Y una vez ganados esos espacios, la lucha continúa para poder mantenerlos. Sería deseable que los hombres acompañaran esos empeños, los



Rosario: 400 compañeras participan de la celebración del Día de la Mujer

apoyaran y valoraran todo lo que se gana en el trabajo compartido.

Se han hecho grandes avances, pero todavía el sexismo es una práctica extendida en toda la sociedad. A cada rato vemos publicidades y programas de televisión o escuchamos canciones que difunden imágenes de mujeres idealizadas por su belleza, rendidas a los pies de hombres guapos, o mujeres "realizadas" en las funciones sociales más enquistadas históricamente: el ama de casa que muere de felicidad por ver brillar sus pisos o porque le gana la batalla a las manchas rebeldes de la ropa de los chicos, como si esas fueran sus máximas aspiraciones en

la vida. Todavía, también, los prejuicios y las creencias sobre las diferencias entre hombres y mujeres resisten y disputan los cambios ya alcanzados. Varias décadas atrás, casi ninguna mujer manejaba y hoy muchas lo hacen y lo hacen muy bien. Sin embargo, hasta los dichos, que expresan la conciencia colectiva, rezan: "mujer al volante, peligro andante". Mientras las estadísticas demuestran que los que peor manejan son los hombres, que son los hombres quienes provocan más accidentes de tránsito, tanto en las calles de las ciudades como en las autopistas, por exceso de velocidad e imprudencia, y quienes sufren

Sabemos que cada vez con más fuerza las mujeres cumplen un papel fundamental en la sociedad.



más muertes por no usar el cinturón de seguridad.

Por todo esto, es necesario promover acciones para erradicar los prejuicios, para generar nuevas imágenes de los hombres y mujeres basadas en hechos de la vida real y no en esos imaginarios románticos, idealizados, de mujeres frágiles y hombres fuertes, o de mujeres incapaces y de hombres que no tienen ni siquiera la posibilidad de llorar en sus momentos más tristes porque “los hombres no lloran”. Sería más sano para todos y *todas*: mujeres y hombres, niños y niñas. Es importante, entonces, implementar prácticas y políticas que creen conciencia acerca de la igualdad “de género” en todos los terrenos. También en el que nos involucra a nosotros, sindicalistas, en aspectos tan importantes como el mundo del trabajo. El Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social ya cuenta, desde hace años, con la CTYO (Comisión Tripartita de Igualdad de Trato y Oportunidades entre varones y mujeres en el mundo laboral) y desarrolla proyectos en los que la equidad de género es un objetivo prioritario, pero aún no se ha logrado la deseada ecuación: “a igual trabajo, igual salario”, a igual nivel de responsabilidad, igual remuneración en todos los ámbitos laborales. Los hombres siguen ganando más que las mujeres, pero sobre todo, los hombres siguen ocupando los puestos de mayor jerarquía en casi todos los estamentos. Incluso ahora, cuando el principal cargo ejecutivo lo ocupa una mujer en nuestro país, y cuando otra mujer está a cargo de un ministerio tan asociado con lo masculino como el de Defensa. Las mujeres han ganado su lugar con gran esfuerzo, pero es una lucha que nunca cesa. Han obtenido la ley de cupo electoral, pero hubo que pronunciar decretos para que las mujeres no quedas en

En UTEDYC varias Secretarías Nacionales y otros espacios de decisión están a cargo de mujeres.



relegadas a los lugares inferiores en las listas de candidatos. Éste es sólo un ejemplo de muchos.

Igualdad de condiciones no implica borrar las diferencias entre los sexos; no se deja de ser femenina o, en el caso de los hombres, de perder su virilidad. Un hombre no es menos hombre por ocuparse de tareas domésticas, por cambiarle un pañal a su bebé, ni una mujer es menos femenina si está a cargo de la gerencia de una empresa.

Significa, en cambio, aprender a compartir ámbitos de trabajo, responsabilidades, a convivir bajo el respeto mutuo y la mutua valoración de unos por los otros, ¿o deberíamos decir de unas por los otros y de otros por las unas? (Hasta la gramática es machista a veces: no es casual que los antiguos gramáticos, quienes sellaron las leyes del idioma, hayan sido hombres). Para llegar a

esa convivencia habría que empezar por mirar adentro de nuestras casas, analizar, cuestionar y hacer los balances de rigor. La casa, el lugar de trabajo, los espacios públicos. En todos los lugares se puede hacer algo para equilibrar las fuerzas, para ser más justos.

UTEDYC reconoce la necesaria participación de la mujer en la conducción sindical, de modo que varias de sus Secretarías Nacionales y otros espacios de decisión están a cargo de mujeres. Estamos comprometidos con esta lucha, y, como siempre, saludamos y agradecemos a todas las trabajadoras que día a día ponen su grano de arena en nuestra “familia”. Seguimos firmes en este compromiso e invitamos a todas las trabajadoras y a todos los trabajadores de nuestra organización a que contribuyan a esta causa, cada uno desde su lugar de acción.

Un adiós a la cantora

Hay quienes mal suponen que los pueblos son descuidados y fácilmente olvidadizos con muchas cosas, entre ellas con la cultura popular.

Nada más alejado de la verdad: Juan Pueblo desde siempre supo separar a sabiendas, y muy bien, lo perecedero de lo circunstancial; guardando fundada memoria por aquello que lo sensibilizó y lo tradujo esencialmente en sus alegrías y sinsabores cotidianos, desde la música al canto y a la poesía, en este caso.

Hace pocos días se nos fue una cantora popular, la señora Suma Paz. Dejó de existir una de las elegidas, desde hace largo tiempo, por Juan Pueblo, como una cabal representante. Una embajadora popular que no necesitó de grandes y lumínicos escenarios para expresar las vivencias trágicas o no de sus contemporáneos, los de abajo.

Le alcanzaba a esta discípula del gran Yupanqui, la sinceridad de su aplomo, una guitarra bien afinada, un silencio receptivo para la palabra y allá iba al argumento sencillo, conmovedor, pleno de verdades, ¡realista!

Señora Suma Paz, cantora nuestra, los trabajadores deportivos y civiles, honrados por su compromiso de vida, honraremos su memoria.

Carlos Deledicque



Cómo prevenir el dengue



¿Qué es el dengue?

El dengue es una enfermedad viral transmitida por la picadura de un tipo de mosquito, el *Aedes Aegypti*, que se cría en el agua limpia acumulada en recipientes y objetos en desuso.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad?

Aparición de fiebre, que puede estar acompañada por dolor de cabeza, dolor de articulaciones y músculos, náuseas, vómitos, cansancio intenso y aparición de manchas en la piel.

El cuadro general es el de una gripe, pero la persona no tiene resfrío ni estornuda.

¿Qué hacer frente a estos síntomas?

Acudir rápidamente al Centro Médico OSPEDYC o al Centro de Salud más cercano. Ante la aparición de estos síntomas es importante no consumir aspirinas.



¿Cómo evitar la transmisión?

No existe una vacuna contra el dengue, la única forma de prevención es impedir la presencia del mosquito transmisor en las viviendas y cerca de ellas.

¿Qué hacer para prevenir el dengue?

- Evitar tener recipientes con agua estancada limpia dentro y fuera de la casa.
- Renovar el agua de canaletas y recodos, floreros, peceras y bebedores de animales al menos tres veces por día.
- Colocar mosquitero o telas metálicas en las aberturas de las viviendas.
- Desechar los objetos inservibles que están en el aire libre, en los que se puede acumular agua de lluvia: latas, neumáticos, juguetes, etc.
- Protegerse de los mosquitos con espirales o pastillas o aplicarse repelentes en el cuerpo.

OSPEDYC te cuida.
Cualquier duda llama al 0800 345 6773

Entretencimientos

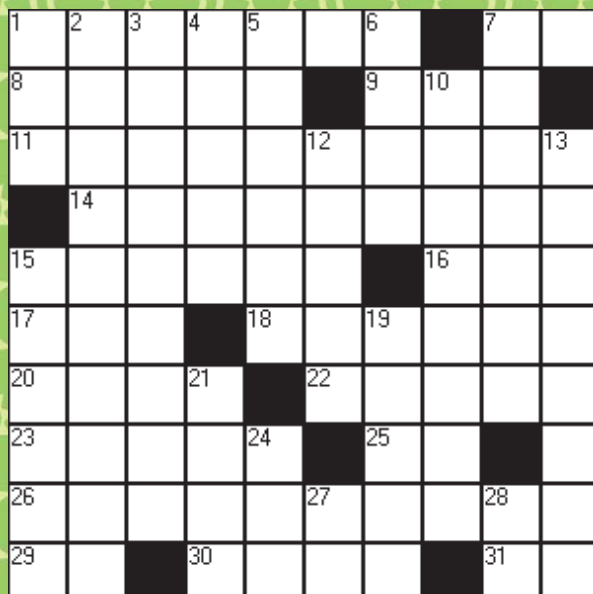
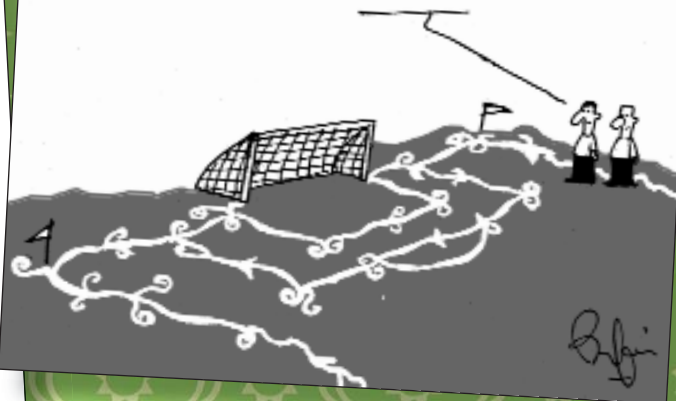
-EL TORNEO DE SAUTOS ORNAMENTALES FUE UN ÉXITO, SOLO HUBO UNOS PEQUEÑÍSIMOS DETALLES QUE VAMOS A PULIR PARA EL PRÓXIMO EVENTO

-¿POR EJEMPLO?

-LLENAR LA PILETA



-¿Y CÓMO TE DISTE CUENTA QUE EL CACHERO ANTES ERA FILETEADOR?



HORIZONTALES:

1. ("Los", la casa, el trabajo") Concurso literario de cuentos cortos organizado por UTEDyC. 7. Segunda consonante. 8. Lucha, combate. 9. De esta manera. 11. Dentista. 14. Hacer o reunir caudal. 15. Recortar e igualar el pelo con tijeras. 16. Prefijo que significa "tres". 17. Onomatopeya del sonido de un golpe. 18. Desafiaré. 20. Composición musical sobre cierto número de versos para que la cante una sola voz. 22. Asciendan. 23. Pueblo amerindio oriundo de los valles del norte del Mississippi. 25. Símbolo químico del sodio. 26. Cada una de las grandes extensiones de tierra separadas por los océanos. 29. Naipes con el número uno. 30. Redil, aprisco. 31. Preposición.

VERTICALES:

1. (Alejandro) Apellido de uno de los jurados del Concurso Literario al que se hace referencia en la definición 1 Horizontal. 2. Notario u otro funcionario que da fe pública (plural). 3. Manera de hablar para expresar los conceptos. 4. Última comida del día, que se hace al atardecer o por la noche (plural). 5. Grabar dibujos en la piel humana, introduciendo materias colorantes bajo la epidermis. 6. Habitación principal de la casa. 7. Insecto hemíptero, de color comúnmente verdoso amarillento, con cabeza gruesa, ojos salientes, antenas pequeñas, cuatro alas membranosas y abdomen cónico. 10. Desasían lo que estaba sujeto. 12. Cuero cosido y pegado para contener líquidos. 13. Dirijan o encaminen a alguien o algo hacia un lugar determinado. 15. Obstruye un conducto con algo. 19. Paso subterráneo abierto artificialmente para establecer una comunicación. 21. Conjunto de actuaciones o piezas de un procedimiento judicial. 24. Catorce en números romanos. 27. Conjunción negativa. 28. Infusión.

Solución página 17

Para que los trabajadores



Novedades gremiales

El 15 de abril se firmó un acta acuerdo salarial por el cual los trabajadores de las obras sociales Medifé y ASE (convenio colectivo 914/07 E) obtendrán un 15% de aumento en los sueldos básicos: 10% en abril y 5 % con los haberes de mayo. Las partes se comprometieron a analizar la situación salarial del personal en el mes de agosto, fecha en la que se reunirán nuevamente.

Antes el 19 de marzo pasado y luego de largas y difíciles negociaciones, se firmó un acuerdo con FEDEDAC, AREDA, UEPC, el Club Atlético Paraná y el Club de Regatas de Resistencia, en el marco del convenio colectivo 462/06. Este acuerdo tiene dos aspectos para destacar: uno salarial por el cual se incrementan los básicos en un 15%: 7,5% en abril y 7,5% con las remuneraciones

de julio, quedando expresamente establecido que, en el mes de agosto, se reunirán las partes para analizar la situación salarial a dicha fecha. El otro aspecto es de índole convencional, pues se han modificado algunos puntos del convenio colectivo redactando un nuevo ejemplar con las modificaciones incorporadas. Entre las modificaciones se destacan

EN ESTE PERIODO TENEMOS OTRA NOVEDAD SALARIAL QUE BENEFICIA A LOS TRABAJADORES DE LAS MUTUALES, PUES EL 25 DE MARZO PASADO SE FIRMÓ UN ACTA ACUERDO SALARIAL CON LAS CÁMARAS DEL SECTOR...

la regulación del contrato a tiempo parcial en la forma que fuera modificado por la reciente ley 26.474, la integración y puesta en marcha de la Comisión de Seguridad e Higiene y la integración al nuevo texto del artículo 25 incluyendo como beneficiarios del mayor salario básico por título a todos los trabajadores y trabajadoras que utilicen un título terciario para el desempeño del cargo.

En este periodo tenemos otra novedad salarial que beneficia a los trabajadores de las mutuales, pues el 25 de marzo pasado se firmó un acta acuerdo salarial con las cámaras del sector, incorporando un 15% de incremento salarial a los sueldos básicos: un 7,5% en abril y un 7,5% con los sueldos de julio, con un acuerdo para reunirse nuevamente en el mes de septiembre.

Respecto de la situación de los trabajadores de clubes de campo y

ESTÉN INFORMADOS



**SEGUIREMOS
ATENTAMENTE DURANTE
TODO EL AÑO EL VALOR DEL
SALARIO Y ABRIREMOS LA
MESA DE NEGOCIACIÓN CADA
VEZ QUE SEA NECESARIO,
CON LA PRUDENCIA Y LA
CONVICCIÓN QUE NOS HA
GUIADO HASTA EL MOMENTO.**

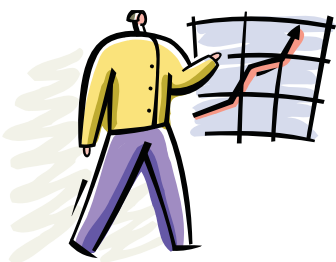
barrios privados que están bajo el convenio 464/06, es del todo conflictiva. Ellos no han recibido aún la merecida recomposición salarial por la obstinada y arbitraria negativa por parte de la FACC (Federación Argen-

tina de Clubes de Campo). En consecuencia la UTEDYC se encuentra en estado de alerta y movilización en este sector de actividad, habiendo realizado varias marchas y protestas en los barrios y clubes de campo de la Zona Norte, Sur y Oeste del Gran Buenos Aires con el fin de reclamar por los justos derechos de los trabajadores, quienes aún no tienen expectativa alguna de obtener una recomposición de sus salarios para lo que va del año 2009. Seguiremos en

este camino hasta que obtengamos una respuesta justa y razonable del sector patronal.

Entendemos que la evaluación de la acción gremial es positiva, la UTEDYC está atenta y se hace escuchar! Seguiremos atentamente durante todo el año el valor del salario y abriremos la mesa de negociación cada vez que sea necesario, con la prudencia y la convicción que nos ha guiado hasta el momento.





El Derecho del Trabajo frente a la crisis

Dr. Luis Pablo Slavin

No cabe duda de que estamos inmersos en una crisis. La economía mundial hizo eclosión en el segundo semestre de 2008. Si bien el epicentro de este terremoto, sólo comparable a la bancarrota de 1930, se ha producido en el corazón del capitalismo desarrollado (léase Estados Unidos de América y Europa), sus réplicas se van extendiendo por todo el planeta.

Sería ingenuo suponer que nuestra economía posee un grado de independencia frente a la globalización que nos permita creernos ajenos a las consecuencias de este fenómeno, cuya extensión y profundidad son aún desconocidos.

Ante esta realidad, en la que algunos efectos ya se empiezan a sentir (suspensiones, despidos, reducción del consumo, caída de las exportaciones), aparecen discursos tendientes a resolver nuestros problemas proponiendo nuevamente la flexibilización de las normas laborales.

Hace apenas unos días (23 de marzo de 2009) el diario "Clarín", en la página 13, destacaba a tres columnas los consejos del Premio Nobel de Economía de 2006, Edmund Phelps, casado con una argentina, referidos a que nuestro país debía *"aprender a amar al capitalismo"*. A su juicio, la solución no pasa *"...por los estímulos al consumo..."*; por el contrario, entiende *"...que son mucho más importantes los estímulos que puedan darse a la inversión..."*.

En esa línea de pensamiento otros insisten en que la única recuperación de la economía es dejar que las fuerzas del mercado encuentren naturalmente el equilibrio; que el Estado debe intervenir en la economía lo menos posible, y que la forma de reactivar consiste en reducir el costo laboral a los efectos de facilitar la inversión.

Esta prédica, que pretendió hacer responsable de la crisis que vivía en su momento el país a un exceso de protección

de las normas laborales, las que supuestamente tornaban dificultosa la inversión, sirvió para imponer en los '90 un franco retroceso en la legislación laboral.

Vale la pena señalar que la primera norma flexibilizadora, la Ley 24013, dictada en diciembre de 1991, sostenía en los fundamentos que su implementación daría como resultado la creación de más de un millón de empleos.

Recordemos que tamaña pretensión parecía justificar la reducción del costo del despido y la incorporación de los contratos "basura".

Todos conocemos el resultado. La desocupación, que en el año 91 rondaba el 7% apenas unos años después había llegado a un 15%. Ni qué decir que cuando acabó la fiesta y en 2001 las cifras se elevaron a un 24% de desocupación y casi otro tanto de sub-ocupación.

El Derecho Laboral donde más debe ejercer su acción protectora es en las épocas de crisis. Cuando la economía está floreciente, los trabajadores cuentan con posibilidades en el mercado para exigir condiciones de trabajo y salariales relativamente dignas. No así en medio de una crisis cuando la desocupación se transforma en un estigma que disciplina y somete a los trabajadores a las condiciones más inicuas.

La defensa del empleo y de un salario que mantenga la capacidad de compra constituye el camino más inteligente para mantener los lazos sociales e, incluso, asegurar a las empresas un consumo que justifique su inversión.

La historia demuestra que de la crisis no se sale huyendo sino a través de mantener el consumo y la inversión, aun a costa de disminuir, durante un tiempo, los márgenes de rentabilidad a su mínima expresión.



Todo sale de la misma bolsa. Si las empresas consideran que reduciendo personal y bajando salarios su situación ha de mejorar, les decimos que están equivocados. Los desocupados constituyen también un costo a afrontar. Si se encarga la Seguridad Social, los empresarios deberán asumir con impuestos la carga que ello signifi-

ca. Si quedan a la buena de Dios aumentará el grado de inseguridad y pasaremos a ver quién de nosotros padece como víctima el costo de la supervivencia de los excluidos.

La elección no deja dudas.

Los beneficios de siempre al comienzo del ciclo escolar

Como todos los años cuando dan comienzo las clases, UTEDYC satisface las necesidades de sus afiliados y de quienes aportan la cuota solidaria, que tienen hijos en edad escolar.

La entrega se realizó en todas las Seccionales del país y la cantidad aproximada de los kits distribuidos fue de 38.000. Las mochilas -que contemplaban tres niveles, desde el preescolar hasta el 7° grado-, en general, contenían los siguientes útiles: cuadernos, crayones, témperas, sacapuntas, compases, adhesivos vinílicos, tijeras, cartucheras, resaltadores, bolígrafos, respuestos de hojas rayadas y cuadrículadas, papel glacé y carpetas.

De tal manera, a partir de la decisión de nuestro Secretario General Nacional, Carlos O. Bonjour, un trabajador en la Provincia de Jujuy goza de los mismos beneficios que otro que vive en Neuquén, igual que quien trabaja en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires como en Mendoza.



XII Torneo Internacional "Justo Ernesto Román"

Con la expectativa lógica que se genera cada año ante la presencia de las grandes figuras del atletismo continental -entre las que se encuentran varios atletas olímpicos-, el 22 y 23 de marzo se realizó en la Ciudad de Mar del Plata la primera fecha del Grand Prix Sudamericano, en dos jornadas de alto voltaje competitivo.

El escenario elegido para la realización del XII Torneo Internacional "Justo Ernesto Román" fue el Estadio Atlético Panamericano del Parque Municipal de los Deportes "Teodoro Bronzini", excelente predio en que se dio cita una nutrida concurrencia que se deleitó con un espectáculo deportivo de gran jerarquía. El certamen Internacional contó con la participación de la atleta Daina Belén Luján, oriunda de la ciudad de Junín.

La destacada marchista, que representa a la Unión Trabajadores de Entidades Deportivas y Civiles (UTEDYC), es la actual campeona nacional de la especialidad y, recientemente, obtuvo el 5° puesto en el Torneo Sudamericano disputado en la Ciudad de Cuenca (Ecuador), Luján cumplió una excelente labor que la ubican entre los más destacados atletas continentales.



1º DE MAYO CELEBRAMOS EL DIA DEL TRABAJO

PARA

UN PROYECTO NACIONAL
PROTAGONISTAS TENEMOS
SER LOS TRABAJADORES

30 de Abril a las 15 hs.
Av. Belgrano y 9 de Julio

POR EL

CONFEDERACION



UTEDY

TRABAJADOR

CONSOLIDAR

ACIONAL LOS

NEMOS QUE

TRABAJADORES



**MARCHAMOS
AL TRABAJO**

CONFEDERACION GENERAL DEL TRABAJO DE LA REPUBLICA ARGENTINA



**C COMPROMISO CON
LOS TRABAJADORES**

1º DE MAYO CELEBRACION

UN PRO
PROTAGONISTA

SER LO

30 de Abril
Av. Belgrano



Alejandro Apo

Una palabra autorizada

Alejandro Apo no necesita presentación. Todos lo conocen a este marplatense, criado en Castelar. Acumula 35 años de trayectoria como periodista en la TV, en los medios gráficos y en la radio (se recuerda, especialmente, la famosa “Polémica en el fútbol” y, mucho más cerca, “Todo con afecto” -los sábados en Radio Continental-; ahora llevado al teatro junto al prestigioso músico Marcelo Sanjurjo). Además, Apo conmocionó el género literario con la publicación de varios libros. Entre los más logrados, aparecen “Esperando a Tito y otros cuentos de fútbol”; “Los traidores”; su participación en “Jugados”; y, fundamentalmente, “Y el fútbol contó un cuento”, editado por Alfaguara.

En su larga trayectoria como periodista en el área deportiva ¿cómo ve la violencia en el fútbol?

Yo soy una de las personas más preocupada por eso y me parece que, finalmente, el Estado va a tener que tomar cartas en el asunto para no permitir lo que ha permitido hasta ahora. Hemos estado muchos años midiendo la puntería del francotirador. Ahora ni siquiera cuando se muere alguien frenan. La cosa sigue, porque aquí, ante todo, hay un negocio, porque es el negocio que ha hecho la escena oficial del fútbol con la televisión. Entonces, nadie va a desconocer a aquel, que muchos dirigentes del fútbol y muchas personas del periodismo, tratan con naturalidad a los jefes de barra violentos. O sea que hemos logrado -y lo digo entre comillas- algo que es pavoroso y aterrador: hemos integrado a la violencia y a los violentos como parte de la vida de todos los días.

Yo he escuchado reportajes de periodistas -a los que respeto mucho- nombrando a los violentos y he escuchado, también a dirigentes de Boca diciendo, por ejemplo, que no los conocen. Son burlas a la inteligencia de cada uno.

Creo que hay que tomar medidas, pero que yo no soy experto en eso, ni estoy preparado para establecerlas. Pero creo que, en algún momento, se había enganchado un camino en el que, parecía, que se podía prevenir. Aquí tiene que aparecer el Estado e imponer sus normas. Tiene que castigar realmente. Yo soy partidario, al final del camino, de la quita de puntos, a la que Grondona siempre considera “que no”, “que después”, “que vamos a ver”. Yo creo que lo han logrado otras sociedades y, por lo menos, es un camino para empezar a prevenir.

En un momento, había como una especie de “parate” que no era real, que estaba escondido y que luego

aparece con estos personajes que normalmente surgen en el fútbol. Siempre doy como ejemplo “El horror como cotidiano”, una película de Roman Polansky, que se llamó “El Bebé de Rosemary”. Era una película que integraba a los brujos en el edificio de nuestras casas. No era que estaban los monstruos de Transilvania. Estaban ahí, eran vecinos de Mia Farrow y John Cassavetes, que eran los actores. Es decir, el horror como cotidiano. Eso es lo verdaderamente escalofriante en la película de Polansky. Bueno, nosotros hemos armado una película parecida: convivimos con los violentos, les damos ventajas y exponemos a toda la gente que trabaja en el fútbol, no solamente a los espectadores, sino a todo el mundo, a vivir situaciones límite permanentemente. Creo que en algún momento se va a terminar. Entonces, aquí hay que cubrir cosas, hay que ver... y eso se extiende. No solamente hay permisos para la vio-



lencia, sino que hay lugares donde no se tocan a determinados equipos, donde siguen los promedios. Esta es la única liga del mundo que se siguen aplicando los promedios para no perder a River ni a Boca. El año pasado, River hubiera descendido. Casi hubiera descendido porque se toman los dos campeonatos, pero hubiera estado muy complicado. Para eso está hecho... para proteger eso y para que la televisión tenga la fortuna de televisar grandes partidos.

Usted hablaba de la quita de puntos ¿Se refiere a la quita por la violencia que se genera en las hinchadas o a la agresión que se ve dentro de la cancha entre los jugadores?

Cuando me refiero a la quita de puntos, me refiero al camino para enfrentar a la violencia en las tribunas, de los hinchas, de los barrabravas, de los tipos que agreden. Si eso después se puede extender y hacer un régimen que contemple también eso... Pero los árbitros tienen la forma de erradicar la violencia en el juego. Yo soy partidario de la quita de puntos como un camino porque, en general, los que están en contra de la quita de puntos dicen que no es lo ideal. Pero ¿qué no es lo ideal? Es una forma de frenarlo. Cuando hay hechos de corrupción en el mundo, la

"Juve", por ejemplo. La Juventus es uno de los clubes más poderosos del mundo, sin embargo, tuvo que jugar contra los pescadores del Lago di Cuomo. Tuvo que ir a la serie B a jugar y perdió miles de millones de euros. Hay corrupción como en todos lados y se castiga. Uno de los más grandes equipos de todos los tiempos del mundo del fútbol. Entonces, digamos que cuando se apliquen las normas, me parece que vamos por el buen camino. Porque la desprotección que tienen los espectadores, los trabajadores del fútbol, a partir de la violencia... la verdad, es que es aterrador y estamos al borde del abismo. Creo que no pasan más tragedias por el azar.

La desprotección es enorme. Si querés que hablemos de nosotros, los periodistas... Yo salgo de la cancha cuando ya no hay nadie. Ni siquiera están los controles, porque es lo lógico: terminan su trabajo y, a veces, nosotros extendemos la transmisión. La gente de UTEDYC, es obvio, terminó su trabajo; tan obvio como que nosotros salimos a la calle, por ejemplo, en un momento en el que ya no hay ni policías. Si nos están esperando, estamos expuestos a la violencia. No lo quiero poner como el punto más importante, pero es un aspecto más de lo que genera la violencia en el fútbol.

¿Cree que el sistema de control digital de acceso y el empaquetamiento resultarán apropiados para combatir esta violencia?

Eso me parece que está rozando lo absurdo, porque es partir de la base que los dirigentes no saben quiénes son los violentos. Es, como alguna vez le escuché a un dirigente de Boca -que no voy a nombrar-, que dijo que a Rafael Di Zeo no lo conocía. Eso es atacar la inteligencia de la gente. El señor Aguilar, el presidente de River, es un hombre muy cuestionado, pero no negó que comió con los violentos, que había estado varias veces con ellos sentado en la misma mesa. Me parece que es lo mínimo que se le puede pedir frente a una actitud que complica mucho la seguridad del fútbol a partir de River. Tener amistad y convivir con esas personas es muy grave, pero el sistema lo va avalando. Yo vi a uno de los jefes de la barrabrava de Boca organizando la salida de la cancha de River y con la televisión filmándolo. Diciendo: "Vení aca, aca están los micros". O sea, están entre nosotros, convivimos con ellos y los avalamos. Y así nos va: muy mal. Todos saben quiénes son. Es un absurdo ese sistema.

Escuché una vez un reportaje en el que a Di Zeo se le decía naturalmente "Rafa". Con esto no estoy señalando exactamente a una sola persona. En general, está aceptado. Una vez estaba en la cancha de Argentinos Juniors y se estaban peleando. Nadie se metía. Me dicen: "No, porque son dos facciones". Bueno, está bien. Entonces, quiere decir que nos involucramos también con la interna de los violentos.

Creo que hay que terminar con estas cosas empezando por la quita de puntos, castigos realmente fuertes y, después, profundizando con los que realmente saben, con leyes que el Estado puede imponer.

A su entender ¿cuáles son las responsabilidades respecto de este tema, de la AFA, de los clubes, del estado?

Creo que quien más tiene que ver con eso es la AFA, porque ahí conocen perfectamente cuál es el movimiento. Hay muchas personas que lo conocen también. Hay personas que están en el Gobierno que también conocen a los violentos. Entonces, es hora de actuar, es hora de decir "aca está". Pero un empadronamiento me parece un insulto para las personas que vamos. Esa digitalización que hasta va a complicar las relaciones laborales. No entiendo qué vamos a hacer con un hombre que va con su hijo, con la familia... ¿investigarlos? cuando ya sabemos quiénes son los violentos. Lo que pasa es que es otra medida de distracción. Creo que hay que atacarlo directamente y enfrentarse. Yo escucho a muchos dirigentes que dicen: "Y cómo hago, me matan". Entonces, andate del fútbol si estás comprometido. Si yo los combato y los señalo, me secuestran un integrante de la familia. Entonces, no tenemos salida. Vamos a un callejón sin salida. Estamos muertos. En un sentido estamos, porque salir de esta violencia no es fácil.

¿Cree Usted que los incentivos y el apoyo al deporte amateur son suficientes?

Creo que falta mucho, que hay que darle mucho más, que hay que ir mucho más protegido a los juegos olímpicos, que los empresarios... ¡qué plomos son los empresarios! -dicho con mucho cariño-. A veces ponen guita para hacer negocios y no ponen plata para esos pibes, como la piba del yudo, o la nadadora. Hay que darles un buen respaldo. Creo que hace falta mucho y espero mucho del Estado. Espero que los gobiernos que vengan y que este



RECUERDO QUE CUANDO FUI LA PRIMERA VEZ A VER UN ENTRENAMIENTO DEL SELECCIONADO ARGENTINO FUI A UTEDYC, DONDE ALGUNA VEZ ENTRENABA EL EQUIPO DE MENOTTI.

Gobierno puedan darle más lugar a este deporte y al incentivo del amateurismo, que es la esencia. Cada apoyo que le dan de forma individual, un gremio, un gobierno, una provincia, los aplaudo. Invito a todos los empresarios que andan bien y que hacen grandes negocios a que también apoyen a toda la gente que, a veces, se pasan toda una vida solos corriendo en un polideportivo sin que nadie les venga a preguntar: "Che, ¿vos qué haces?".

Un mensaje para los afiliados de UTEDYC

La gente con la que he estado y que me han acercado Enrique (Fernández) y Carlos (Bonjour), que son la gente que representan a todos los trabajadores de UTEDYC, integra un sindicato que me ha acompañado en toda mi trayectoria.

Recuerdo que cuando fui la primera vez a ver un entrenamiento del seleccionado argentino fui a UTEDYC, donde alguna vez entrenaba el equi-

po de Menotti. Bueno, tengo miles de anécdotas. Desde los 5 años que voy a la cancha, porque mi padre me llevaba. Y no te olvides que yo ya tenía un contacto con todas las personas que trabajaban alrededor del fútbol, porque mi padre ya tenía las credenciales de "Polémica en el Fútbol", de la televisión y entraba acompañando al verdadero Apo, digamos, a mi padre. Después ir a los entrenamientos, ir a las canchas temprano. Una vez, en Rosario, cuando yo no era tan conocido como soy ahora, pero tampoco tan desconocido como cuando empecé... estaba en el medio. Y voy un día a Central -digo- y me desconecto de todos los de mi equipo y no tengo credencial. Entonces, encaro derecho, yo soy muy tímido y no me gusta nada hacer lo que te voy a contar que hice. Y me encontré con una respuesta extraordinaria. Me voy a prensa y le digo: "Buenas tardes, soy Alejandro Apo". Pensé que, a partir de que estaba con Víctor Hugo, al hombre le iba a tener que contar que me había olvidado todas las credenciales. Me estiró la mano, y me dijo: "Mucho gusto, soy Sergio Ramírez, de UTEDYC". Y se me quedó mirando. "¿Cómo hacemos?", me dice. La verdad que estuve bien... Me creyó y me dejó pasar. Estuvo *rebien*. Pero le dije que, por respeto a su trabajo, lo que iba a hacer cuando llegue a la cabina era mandarle las credenciales. Y yo le hice bajar la credencial y me mandó una notita diciendo: "Le agradezco mucho".

Este es el mensaje: la gente de UTEDYC me ha acompañado siempre. Todavía me encuentro con algunos de ellos. Es la sensación inédita de estar con gente que me había visto desde pequeño, Ahora soy gordo, con barba, más viejo. Pensar que algunos me vieron ir con mi papá...

2º Concurso Literario

"Los afectos, la casa, el trabajo"

Nuestro proyecto



Las organizaciones gremiales, engranaje importante de nuestra sociedad, no sólo deben bregar por el salario justo y la condición laboral, sino que, además, deben fomentar todo aquello que ayude a enriquecer el ideal humanista en el trabajador y su familia. En nuestro sindicato pensamos que la "calidad de vida" involucra algo más que el bienestar material, pues entendemos que la verdadera dignidad se alcanza únicamente con el pleno desarrollo de nuestras potencialidades humanas en los campos laboral y económico, pero también en lo social y cultural.

Esta convicción nos llevó, en el año 2007, a organizar el 1er. Concurso Literario "El Arte y el Deporte se dan la mano". En principio, nos sorprendió gratamente la gran respuesta que tuvo nuestra invitación. Esa numerosa participación confirma la avidez de "Juan Pueblo", de nuestra gente, por expresarse, en este caso, a través de la escritura. Todo un síntoma, sin duda: pues, si se escribe, es porque se piensa y se imagina y si se piensa y se imagina, podremos pensar e imaginar perspectivas que superen la conflictiva realidad social de este momento.

El éxito de nuestro concurso anterior nos alentó a organizar otro. Por ello, nuevamente convocamos a quienes tengan el deseo de escribir; nuevamente, abrimos un espacio para la cultura, aportando, desde nuestro lugar, un vínculo, un escalón más, que lleve a la realización del individuo.

En esta oportunidad, hemos elegido como título del evento una tríada que nuclea valores y significados que no sólo merecen una reflexión, sino que también propician la tarea creativa y estimulan la imaginación:

"Los afectos". En el mundo actual, cada vez más tecnificado, más rápido, más deshumanizado, quedan menos espacios para disfrutar y compartir nuestros afectos. Proponemos, entonces, recrear y valorar esos momentos, grandes o pequeños, que no pasan por lo material, pero nos brindan la posibilidad de estar más cerca del alma y de sentir sus cosquillas.

"La casa". El lugar donde habita la familia, eje fundamental de nuestra sociedad. Ese sitio de contención, de

unidad, de diálogo, de cariño, de anhelos compartidos. La casa de nuestra niñez, la casa de los abuelos y, también ¿por qué no?, la casa ideal, la casa de los sueños, la casa de la fantasía y muchas más.

"El trabajo". Sabemos todo lo que el trabajo significa en la vida cotidiana de una organización sindical. Y que, más allá de la experiencia sindical, las relaciones laborales engloban aspectos que van desde la dignidad y el orgullo de quien ejerce una tarea productiva y el sentido de realización, hasta los conflictos, las frustraciones y el dolor. En definitiva, el ámbito laboral se presenta como una gran circunstancia con múltiples valorizaciones y posibilidades para su elaboración artística.

Este concurso, del cual podrán participar los afiliados a la UTEDYC, también estará abierto a la comunidad. Contará con el mismo prestigioso jurado del anterior: Angélica Gorodischer, Juan Sasturain y Alejandro Apo.

Las bases se encuentran disponibles en Alberti 646, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, en todas las Seccionales y Delegaciones de UTEDYC y en nuestra página web: www.utedyc.org.ar. Quedan todos invitados a participar.

Carlos O. Bonjour

Secretario General Nacional UTEDYC



ZONA SUR



Compartiendo los logros

Rubén Hernández
Secretario General

A pocos días de cumplirse el primer año de la inauguración de nuestro nuevo edificio, donde se desarrollan, en el primer piso, las actividades de la Sede Sindical, y en la planta baja, funcionan los consultorios médicos de OSPEDYC, nos emociona poder compartir la trayectoria y los logros alcanzados por nuestra seccional -desde que asumimos la conducción a principios del año 2006- con todos los compañeros de la Unión Trabajadores de Entidades Deportivas y Civiles.

Muchas veces, los afiliados de esta querida UTEDYC pensaron que era imposible cambiar la historia de nuestro gremio y de su obra social, pero la Comisión Directiva estaba convencida de que se podía cumplir el sueño de crecer y salir adelante. Para ello, como lema, seguimos las palabras de nuestro conductor nacional compañero Carlos Bonjour, de querer *Un Sindicato distinto* ... y hoy nos llena de orgullo ser parte de la organización.

El principio fue difícil. Trabajamos mucho. Los miembros de esta Comisión, en forma conjunta con un grupo de afiliados, fuimos viendo las necesidades de nuestros compañeros, y nos encontramos con un horizonte bastante amargo: abundantes bajas en el padrón, prestaciones médicas deficientes y pocas esperanzas de renovación y falta de fe en los nuevos vientos de cambio. Fue un trabajo de hormiga. Así, se dio respuesta a los pedidos y juntos logramos que fueran cada día más los que se subían a nuestro sueño y que estábamos más cerca que nunca de demostrarles a nuestros afiliados que no estaba todo perdido: que detrás de estos dirigentes que llevan las riendas de UTEDYC, hay personas de gran calidad humana que quiere hacer de esto un sindicato de todos y para todos.

Gracias al apoyo del compañero Carlos Bonjour, que tomó la decisión política de comprar el edificio de Lomas de Zamora y que siempre nos acompañó en este crecimiento, le pudimos devolver a nuestra gente la confianza. Hoy nuestros afiliados no dudan de que seguimos trabajando y de que estamos brindándoles el servicio y la contención que necesitan. Dan cuenta de esto las casi 2.000 atenciones mensuales de nuestro Centro Médico, en el cual nuestros afiliados pueden acceder a diferentes servicios como *médicos de familia*, pediatría, ginecología, traumatología, odon-

tología, kinesiología y realizarse diversos estudios como mamografía, radiología, etc.

Estamos empezando a caminar y nos queda mucho por recorrer, pero a nadie aquí le falta voluntad para seguir trabajando incansablemente. Por esto mismo, los dirigentes comprendiendo que sin *unión no hay progreso*, nos pusimos manos a la obra saliendo a recorrer las instituciones y llevando información a todos de los cambios y de las buenas nuevas que se van produciendo. Ese trabajo dio sus frutos ya que el listado de delegados a comienzos de la gestión era sólo de 32 y en este momento llegamos a los 60. Se han encuadrado distintas instituciones que hacían aportes a otros gremios como, por ejemplo, el Club de Campo La Martona, uno de los logros más importantes en el tema encuadramiento. Y la gran noticia anunciada por el Secretario Nacional dirigido por el compañero Carlos Bonjour es que, en el próximo acto eleccionario, la Zona Sur será seccional, un anhelo profundo de todo el cuerpo de delegados y dirigentes de esta zona.

Para seguir creciendo, sabemos que es importante darle la posibilidad a los compañeros de poder capacitarse en distintos cursos que se dictarán a lo largo del año como:

- Operador de Mantenimiento de Campos Deportivos
- Operador de Mantenimiento de Campos de Golf
- Auxiliar de Mantenimiento
- Líder de Grupo para Prevención de Riesgos de Trabajo en Entidades Deportivas y Civiles
- Operador de PC.
- Operador de Caballerizas

Por otra parte, es importante destacar que logramos hacerle llegar a cada compañero de la zona, con hijos en edad escolar, las mochilas con útiles y guardapolvos.

Y también queremos agradecerles, especialmente, a todos los empleados por su dedicación y esmero en la atención al público.

Como un mensaje final a los compañeros, queremos invitarlos: las puertas de la tan querida Zona Sur están abiertas a todos. Se vienen momentos muy importantes para dejar pasar por alto la posibilidad de ser parte del cambio histórico de la zona.

ZONA OESTE



Jorge Ramos
Secretario General

Las puertas están abiertas

Hoy tengo la oportunidad de dirigirme a todos los compañeros de UTEDYC desde mi lugar, desde hace ya un año, como Secretario General de la Seccional Zona Oeste.

Desde este sitio, hoy miro hacia atrás y veo el trabajo que hemos llevado a cabo con los compañeros de la Comisión Directiva de esta zona. Juntos recorrimos zonas impensadas y hemos encontrado compañeros nuestros encuadrados en otros gremios; por conveniencia de algunas patronales inescrupulosas, con la finalidad de pagar salarios menores. Mediante estos recorridos detectamos 25 entidades en esas condiciones, de las cuales 10 ya se encuentran regularizadas y otras tantas en trámite de estarlo... y seguimos recorriendo.

Creo firmemente que la presencia en las entidades y los hechos que ven cada día los compañeros, fueron los factores que convencieron a casi 700 trabajadores más a afiliarse -en el periodo a mi cargo en Zona Oeste- con la certeza de que nuestro gremio esta cambiando y hoy se sienten protegidos y representados.

Sin lugar a dudas, el hecho más trascendente fue la inauguración -el 18 de noviembre del pasado año- de un edificio más moderno que cuenta, en la planta baja, con atención médica en policlínicos propios de OSPEDYC, nuestra obra social, y un salón donde iniciaremos en este 2009 varias actividades para el afiliado sindical.

Pero tampoco es menor la entrega de casi 2.000 mochilas, kits escolares y guardapolvos, como ayuda en el inicio del periodo escolar; la realización del evento del "Día del Niño", los torneos de pesca y truco y, en el 2º piso de nuestra sede, algunas reuniones como la que el 27 de marzo convocaron las compañeras del Departamento de la Mujer en la cual, mediante la participación de 130 compañeras afiliadas, hicieron vibrar el edificio con lo que nos hicieron ver que, en Maestra Cueto 723, se sienten en casa.

Todo esto nos enorgullece, pero ya pertenece al pasado y para el futuro tenemos muchos proyectos para los afiliados:

- Cursos de capacitación gremial;
- Cursos de capacitación profesional;
- Cursos de computación;
- Gimnasia preventiva y,
- más precisamente, Amigos del Corazón, tendientes a mejorar la calidad de vida de los compañeros.

Aquí en Morón, esta es nuestra realidad para la Zona Oeste.

Las puertas se encuentran abiertas para todos los afiliados que vengan con el compromiso de sumarse al proyecto del compañero Secretario General Nacional, Carlos Bonjour. Así, a través de las próximas elecciones que tendrán lugar este año demostraremos, reventando las urnas de la seccional Zona Oeste, que estamos encolumnados con el hombre que, más que con promesas electorales, nos mostró con hechos su valía como conductor de esta organización.



Afiliados en el Club Atlético Tucumán

DESDE ADENTRO



Caminata al Cerro Colchiquí - Afiliados y amigos en Córdoba



Daniel Rodríguez, Sec. Gral. de la Zona Norte en el festejo del 5-02



Enrique Valiente, ex Sec. Gral. de Zárate y Carlos Bonjour en la entrega de la placa por su trayectoria



Zárate: Inauguración de la sede

DESDE ADENTRO



Jorge Ramos, Sec. Gral. de la Zona Oeste y Jesús Hrabric, Delegado en el Club Atlético Tucumán



Festejo 5-02 en el Tigre: elección de la reina y princesa



Festejo 5-02 en el Tigre



Festejo 5-02



Jose Strasantti - Alfredo Pou y su esposa Viviana - Jorgelina Delmazzo, Sec. Gral. de Necochea - Raul Morel, Sub.Sec. de Adm.y Organización



Carmelo Conte junto a uno de los ganadores del 2º Torneo Confraternidad Utedyc Mendoza



Compañeros en el 2º Torneo Confraternidad Utedyc Mendoza



Concurso de Pesca en el Tigre

DESDE
ADENTRO



Festejo del 5-02



Festejo del 5-02 en Tucumán



Miguel Ortiz, delegado, entregando premio en el festejo del 5/02



Afiliados en el festejo del 5-02 en Tucumán



Rubén Villarruel, delegado normalizador de Tucumán junto a una afiliada

DESDE
ADENTRO



Festejo del Día de la Mujer en la Seccional Zona Oeste



Festejo 5-02

OSPEDYC te cuida ¿y vos te cuidás?

En función del objetivo estratégico de disminuir las barreras de acceso a los servicios y para avanzar en la puesta en funcionamiento de su propuesta de Programas de Prevención de la Salud, OSPEDYC ha dado un paso fundamental al adquirir, en el año 2008, el Móvil de Prevención de la Salud y comenzar a implementar el Programa de Prevención *OSPEDYC TE CUIDA*.



Ello implicó cambiar los paradigmas imperantes hasta entonces en la Obra Social, porque ya no se trata de esperar la llegada del afiliado enfermo para reestablecer su salud, sino que ahora OSPEDYC concurre a tu lugar de trabajo para realizar una pesquisa de salud que nos permite determinar tu estado de salud-enfermedad y si es conveniente que cambies hábitos de vida. Aquello que tiempo atrás parecía impensable, se ha transformado en realidad: OSPEDYC la Obra Social de UTEDYC llega a tu trabajo *para cuidarte*.

La enfermedad tiene causas biológicas, biofísicas y sociales. Las causas sociales, en general no son tenidas en cuenta por los profesionales de la salud. Entre ellas podemos mencionar la educación de las personas, sus medios económicos, el contexto sanitario en donde vive (vivienda adecuada, si tiene agua potable, cloacas, etc), su estado nutricional y sus hábitos culturales. La incidencia de los hábitos culturales de las personas en la ruptura del equilibrio salud-enfermedad son muy importantes. Conocer si nuestra alimentación es la necesaria para nuestra edad, género y tipo de tarea, la necesidad de realizar actividad física, conocer el daño que nos producen el tabaquismo y el alcoholismo, son indispensables para realizar cambios de hábitos para mejorar nuestra calidad de vida.

Por ello, para saber cómo estamos, tu Obra Social decidió ir hasta allí donde trabajás para realizar una pesquisa de salud sencilla, pero que contempla los datos necesarios para realizar el diagnóstico que pretendemos. Y esa es la función que tiene el móvil de Prevención de la Salud.

- El móvil cuenta con los siguientes recursos físicos:
- Computadora portátil
- Impresora
- Internet móvil

- Balanza digital que determina Peso, Índice de Masa Corporal, Grasa visceral y Masa muscular.
- Tensiómetro digital.
- Cintra métrica.
- Medidor de Glucemia, Colesterol.
- Punzador para mediciones.
- Tiras reactivas para Glucemia y Colesterol.

La Encuesta de Salud releva:

- Hábitos de vida
- Composición Corporal: peso, altura, índice de Masa Corporal;
- Grasa corporal, Grasa visceral; Masa muscular; índice cintura / cadera.
- Tensión arterial.
- Glucemia.
- Colesterolemia.

Los datos se registran en la Historia Clínica del *Sistema Informático de Salud* de OSPEDYC, a la que se puede acceder desde el propio móvil.

Estas mediciones nos permiten inferir el estado de salud de los trabajadores de UTEDYC y su incorporación en caso de necesidad a:

- Programa de Prevención de Tabaquismo.
- Programa de Prevención de Alcoholismo.
- Programa de Prevención de la Obesidad.
- Programa de Prevención y Detección Precoz de la Diabetes.
- Programa de Prevención de Dislipemias
- Programa de Prevención de la Hipertensión Arterial.

Todos estos programas, OSPEDYC los agrupó en el *Programa Preventivo de Detección de Factores de Riesgo Cardiovascular*.

Los *Factores de Riesgo Cardiovascular* son aquellas condiciones individuales que aumentan el riesgo de desarrollar una enfermedad aterosclerótica. Dichas condiciones individuales se pueden clasificar en Factores Mayores, Predisponentes y Menores. Los Factores Mayores, a través de los cuales se explican el 90% de los casos de Cardiopatía Isquémica son:

- Hipertensión Arterial.

- Hiperlipidemia / Dislipemia.
- Diabetes.
- Tabaquismo.
- Edad.
- Antecedentes Familiares.

Los Factores Predisponentes, son aquellos que pueden empeorar los factores de riesgo mayores e incluyen:

- Obesidad.
- Adiposidad Abdominovisceral.
- Sedentarismo.
- Stress.

La intervención sobre los *Factores Mayores y Predisponentes* nos permite una oportunidad de cambio sobre las Enfermedades Cardiovasculares. La *Hipertensión Arterial* constituye uno de los principales factores de riesgo, agravado por su detección tardía por ser asintomática. El tratamiento adecuado de la hipertensión ha demostrado su eficacia en la reducción de la morbilidad y mortalidad. La *Diabetes* permanece muchas veces subdiagnosticada, transcurriendo muchos años hasta su manifestación clínica, desarrollándose en el ínterin complicaciones irreversibles en muchos órganos. Al actuar con programas dietéticos junto a hábitos saludables de vida como la práctica periódica de actividad física permite mejorar el control sobre la *Hiperlipidemia*. Cambiar hábitos como el *Tabaquismo* disminuye los riesgos de enfermedades vasculares entre 1, 5 y 3 veces.

Se llama *Síndrome Metabólico* al síndrome provocado por la obesidad a consecuencia de la cual *el metabolismo del organismo no puede descomponer normalmente las grasas ni los azúcares de la sangre*. Ocurre fácilmente cuando la grasa de los órganos internos hace aumentar la presión arterial e incrementar los glúcidos y los triglicéridos en la sangre. De este modo, diversos síntomas que no eran especialmente graves empeoran, aumentando la probabilidad de arteriosclerosis y producción de *Infarto de Miocardio* y *Accidente Cerebrovascular*, entre otras patologías. Los tejidos grasos no son simplemente almacenes de energía ya que también segregan la hormona *adiponectina*, quien restaura las arterias esclerotizadas. La obesidad en las células adiposas hace disminuir la secreción de esta hormona, por lo cual de modo indirecto la arteriosclerosis avanza al haber menor concentración de *adiponectina* (la hormona buena).

Existen criterios de diagnóstico fáciles de reconocer según los cuales, cuando alrededor de los órganos internos se acumula un exceso de grasa, aunque las cifras de la presión arterial o de azúcar en la sangre sean sólo ligeramente altas, se deben tomar precauciones. Dichos criterios de diagnóstico son los que estamos procurando obtener con la *pesquisa de salud*.

Así es como durante el año 2008 comenzamos a con-

currir a instituciones para realizar la pesquisa de salud. De esta manera, se realizó el *screening* a 1.516 trabajadores de UTEDYC en las siguientes instituciones:

- CLUB ATLETICO BOCA JUNIORS
- CLUB DE CAMPO LA MARTONA
- ASOCIACIÓN ATLÉTICA ARGENTINOS JUNIORS
- CLUB ATLETICO RIVER PLATE
- CLUB ATLETICO SAN LORENZO DE ALMAGRO
- CLUB ITALIANO
- CLUB ATLETICO VELEZ SARFIELD
- CLUB FERROCARRIL OESTE
- MUTUAL DE AYUDA AL PERSONAL DE GENDARMERIA NACIONAL
- GIMNASIA Y ESGRIMA DE BUENOS AIRES
- PUNTA CARRASCO S.A.
- CLUB ATENEO
- CLUB CIUDAD DE BUENOS AIRES
- CLUB BELGRANO
- COUNTRY EL NACIONAL
- G.E.B.A. BUENOS AIRES
- CÍRCULO DE GENDARMERÍA
- A.E.D.G.I
- COSTA SALGUERO S.A.
- CLUB DE PESCADORES
- CÍRCULO DE SUBOFICIALES DE LA POLICÍA FEDERAL
- COUNTRY CLUB SAN DIEGO
- CLUB HÍPICO ARGENTINO
- A.C. HURLINGHAM
- SOCIEDAD HEBRAICA ARGENTINA
- S.U.T.E.C.B.A.
- VILAS TENNIS NORKWALK
- APUBA
- CLUB ATLETICO HURACÁN
- CENTRO NAVAL
- MACABI
- ASOCIACIÓN FEMENINA DR. DARBER
- CÍRCULO MILITAR

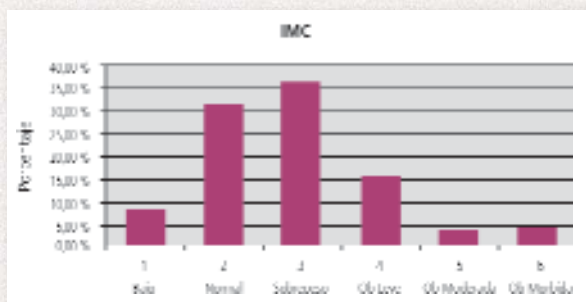
Los resultados de la pesquisa nos muestran lo siguiente:

Pese a que el *Tabaquismo* y el *Alcoholismo* son adicciones con aceptación social, los encuestados demuestran que lo vivencian como situaciones vergonzantes al momento del interrogatorio. Solamente así se comprende que el 80,40% de los beneficiarios respondieron que *no fuman*, y que el 96,42% respondió que *no bebe*. Lamentablemente, la realidad nos indica que el alcoholismo y el tabaquismo son adicciones profundamente extendidas en la comunidad y por ende entre los beneficiarios de nuestra obra social.

El *Índice de Masa Corporal* relaciona la talla con el peso y los resultados fueron los siguientes: el 8,53% registró *Delgadez Extrema*, el 32,11% registró un *Peso Saludable*, el 35,77% registró *Sobrepeso*, el 15,70% se manifestó como *Obesidad Moderada*, el 3,83% fueron casos de *Obesidad*



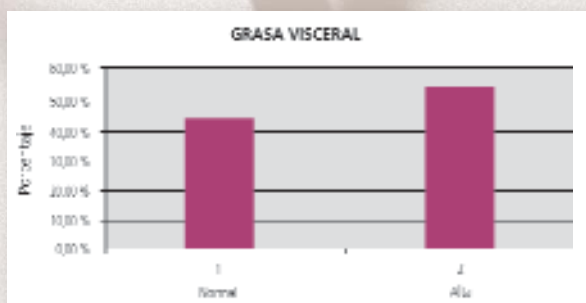
Severa y el 4,06% presentó *Obesidad Mórbida*. Por lo tanto, podemos afirmar que el 59,36% de los encuestados registró valores de peso por encima de lo que corresponde a su sexo y edad.



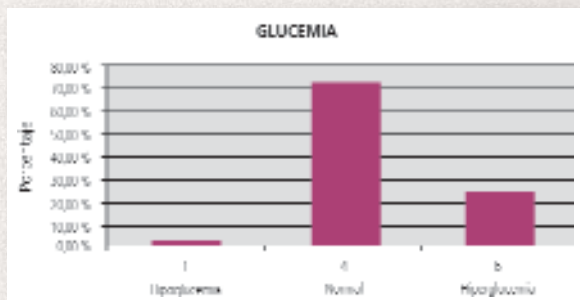
En cuanto a la pesquisa de *Obesidad Central*, el 54,66% de los encuestados presentó un *Índice Cintura-Cadera* (relación entre el perímetro de la cintura y el de la cadera) *elevado*, o sea con valores superiores a 0,85 en las mujeres y a 1 en los hombres.

La medición de *Grasa Corporal Total* reveló que el 6,34% de los beneficiarios pesquisados tuvo registros por debajo de los valores normales para su rango etario, y el 63,68% registró valores superiores al rango etario correspondiente.

A su vez, el 55,48% de los trabajadores registró valores de *Grasa Visceral* (o sea la grasa presente en los órganos internos) *elevados*.

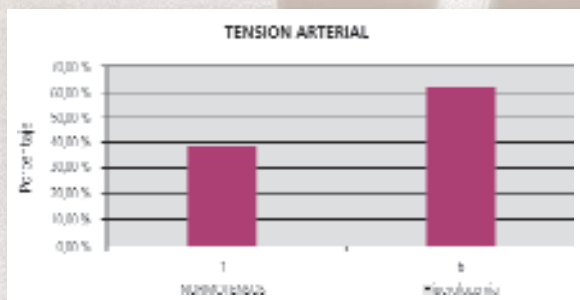


En la pesquisa realizada en el marco del *Programa de Prevención de Diabetes*, el 2,43% registró valores por debajo de 60 mg / %, el 71,82% registró valores normales, y el 25,75% registró valores superiores a 110 mg / %. Es de destacar que hubo dos casos de trabajadores que registraron valores de glucemia muy elevados en ayunas al momento de la pesquisa y que estaban trabajando desconociendo su patología. Ambos fueron derivados para internación e incorporados al Programa de Patologías Crónicas – Diabetes.



En lo referente a la pesquisa de *Colesterolemia*, cabe consignar que el 45,75% registró valores *elevados* de *Colesterol Total*.

Finalmente, en la pesquisa de *Tensión Arterial*, el 38,51% de los trabajadores tuvo registros *por debajo o igual a 130 / 90 mm Hg* y el 61,49% registró valores *superiores a 130 / 90 mm Hg*.



Como conclusión de las acciones de Detección de Factores de Riesgo Cardiovascular realizadas durante el año 2008 con el móvil de Prevención de la Salud, podemos afirmar que demuestran cabalmente, sobre una muestra suficientemente representativa, que las posibilidades de desarrollar una Enfermedad Cardiovascular por parte de los trabajadores de UTEDYC son *altas*. Es por ello que además de incorporar a los pacientes en los Programas respectivos, generaremos instancias de ayuda a aquellos que lo necesiten para proceder al cambio de hábitos de vida. Es así como, en breve, habilitaremos en el Centro Médico Vicente Taliano, *Grupos Terapéuticos sobre Obesidad, Tabaquismo y Alcoholismo*.

Durante el presente año continuaremos visitando las instituciones para realizar la encuesta de salud.

Por todo ello, volvemos a la pregunta inicial:

**OSPEDYC te cuida,
vos ¿te cuidás ?**

